



Ise City

広報

伊勢市の情報をお届けします

いせ

令和元年(2019年)

11/1号

No.269

しゅわたいけんきょうしつ
手話体験教室



手話で伝える “好き”という思い

特集

知ること、考えること

みんなが共に生きる喜び 2

11月は児童虐待防止推進月間

みんなで守ろう！子どもの未来 8

11・12月 伊勢のイベント情報 10

便利です！マイナンバーカード 14

市・県民税の主な税制改正について 16

情報コーナー 31

ほか

(写真/明倫小学校2年生 手話体験教室(9月17日撮影))

市のホームページ <https://www.city.ise.mie.jp>

伊勢市役所

検索

特集

知ることに、考えること、みんなが共に生きる喜び

障がい福祉課 (☎21-55558)

FAX 20-85555

☒ syougai@city.ise.mie.jp



誰もが自分らしく笑顔で暮らすためには、お互いを理解し、尊重し、認め合うことが大切です。障がいのある人にとっては、ちょっとした手助けや、まち全体に理解が広がることで暮らしやすくなり、たくさんの方が活躍できるようになります。今号では「障がいを『知る』ことから始めよう」をテーマに、市の取り組みの一部をお伝えします。

障がい者サポーター制度

さまざまな障がいの特性など、そのときに応じた必要な配慮を理解し、ちょっとした気配りや手助けを実践することで、障がいのある人が暮らしやすい共生社会をみんなでつくりていく取り組みです。

研修や講習会を通じて、理解者である「障がい者サポーター」を増やしています。



誰でも障がい者サポーターに登録できます！



「障がい者サポーター研修会」に参加することで障がい者サポーターに登録することができます。研修会修了後、サポーターの証しであるピンバッジをお渡しします。



サポーターピンバッジ

※研修会の開催日などは、今後の「広報いせ」などでお知らせします。

小学生も立派なサポーター / 障がい者キッズサポーター

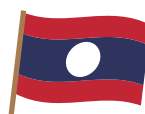
小学4～6年生を対象に、障がいについて正しい知識を身に付け、差別や偏見のない未来をつくる担い手になってもらうため、希望する小学校へ障がい福祉課職員が出向き、出前授業を行っています。



東海3県初！ 共生社会ホストタウンに登録されました

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催に向け、大会参加国のパラリンピアンとの交流をきっかけとして、ユニバーサルデザインのまちづくり・心のバリアフリーなどの取り組みを推進する自治体が「共生社会ホストタウン」に登録されます。

市は、ラオスパラ陸上チームとの事前合宿実施に関する協定の締結を受け、ラオスのホストタウンとして登録されました。その上に、障がい者サポーター制度やバリアフリー観光の取り組みなどが、共生社会の実現を加速化させる自治体として認められ、8月30日に東海3県で初の「共生社会ホストタウン」に登録されました。





子どもたちから「知る」を広げる 学校で手話体験教室

市では、聴覚障がいや手話についての理解を深めていただくため、市内の小学校で手話体験教室を開催しています。あいさつや感情などの簡単な手話を学び、手話に興味を持つきっかけをつくっています。

9月17日 明倫小学校の2年生学級で開催した手話体験教室の様子



先生の感想

- 聴覚障がいのある人に対して、手話で会話ができるんだということが学べ、子どもたちにとって良い機会になったと思います。
- みんな楽しみながら興味を持って、手話を体験していました。この教室で覚えた手話が友だちや家族との話題に、どんどん広まっていけばうれしいですね。

伊勢市手話言語条例

「手話は言語である」という認識に基づき、市民の皆さんが手話や聴覚障がいのある人などへの理解を深めていただけるよう、市では平成27年に「伊勢市手話言語条例」を制定し、手話の普及を進めています。

手話とは

手指や体の動き、表情などを使う「目で見る言葉」です。日本で手話が確立したのは明治11年ですが、法律で言語と位置付けられたのは平成23年で、約130年もかかりました。

市のホームページで



皆さんも体験してみましょ
手話動画を配信中



みんなで手話 伊勢



覚えてください ヘルプマーク



ヘルプマーク

障がいのある人や持病のある人の中には、外見からは配慮や援助を必要としていることが分からない人がいます。

配慮や援助が必要な人が身に着けることで、周りの人に配慮などを必要としていることを知らせることができます。

ヘルプマークを 身に着けている人を見かけたら

バス・電車内などで席を譲ったり、困っている様子があれば声を掛けたりするなど配慮や援助をお願いします。また、災害時は安全に避難するための手助けなどの支援をお願いします。



障がいのある当事者、
そしてサポーターにインタビュー！

誰もが自分らしく 住みやすいまちを 目指して



斎藤 茂さん (69歳)

左足に障がいがあり、NPOで就労準備支援や身体障がいの者の相談員を務める。



まひ
小児麻痺により、
常時つま先立ち状態の
斎藤さん



大川 進也さん (44歳)

介護福祉士の資格も持ち、理学療法士として働きながら、上級障がい者スポーツ指導員の資格を取得して障がい者の支援に関わる。



4月から県内初の障がい者
スポーツトレーナーと
しても活躍する大川さん

Q.市の障がい者に対する取り組みについて、どのように感じていますか？

斎藤さん

足に障がいのある当事者として、また、肢体不自由をはじめ、体に障がいのある人たちの支援相談員として活動していますが、市の障がい者福祉の取り組みは、障がい者サポーター制度や手話言語条例の制定など、ここ何年かで随分進んだと感じています。

ただ、個々の障がいになると、見た目で分かる障がいの人もいれば、知的障がいや発達障がい、内部障がいなど、見た目では分からない人もいます。そして、一人一人違うニーズがありますので、きめ細かいサービスがまだまだ必要です。

今後いろいろな声を拾い、支援サービスの向上に生かしてほしいと思います。

大川さん

障がい者も十人十色で、障がいの違いによって必要なサービスも異なります。例えば、点字ブロックや車道と歩道の段差は、視覚障がい者には必要ですが、車いすに乗っている人からすると通行の妨げになる場合もあります。

伊勢市でもさまざまな制度や取り組みを進めていますが、一人一人に適しているかということ、そうではないものもあります。誰もが自分らしく暮らせる社会をつくるためには、「障がいの有無に関係なく、いかに相手の立場を理解し、譲り合い、そして行動ができるか」ということが、大切なことだと思います。

Q.障がい者への接し方や、理想のまちについて教えてください。

斎藤さん

障がいのある部位によって接し方は変わりますが、「障がいがあるからといって、何でもかんでも手伝わない」と思っていたかなくてもいいんです。障がい者でも、これは支援がいる、いらぬ、というものがあります。でも、声を掛けていただけるのは、すごくうれしいです。

だから、普通に困っている人を助ける感じで、さりげなく、「何か手伝えることはありますか」と、聞いていただけるとありがたいですね。会話をするという感じでいいと思います。そのような行動が自然に広まっていけば、共生のまちづくりにつながっていくのではないのでしょうか。

大川さん

市の障がい者サポーター制度であったり、子どもたちが学校や地域など身近な場所で福祉体験をしたりするなど、障がい者に関わるきっかけが一昔前に比べて多くなり、社会全体で障がい者に対する考え方が変わってきています。

時間がかかるものだと思いますが、障がい者の社会進出が当たり前になるように、自分たちが自然な形で支援できるようになっていけばいいですね。

そのためには障がい者の立場になり、どんな配慮が必要であるかを感じる事が大切です。11月15日の「障がい者サポーターステップアップ講座」では、斎藤さんと私が講師を務めます。講座では、参加者に車いすに乗ってもらい、段差や坂道での操作やドアの開け閉めなど、その大変さを体験してもらいます。この講座をきっかけに、障がい者への接し方を考えてもらえればと思います。

地域からも輪を広げる 障がい者サポーター 出前講座

今年度から、皆さんのお住まいの地域へ障がい福祉課職員が出張し、障がい者サポーター出前講座を開催しています。今後の開催日などは「広報いせ」などで随時お知らせします。

障がい者サポーターに登録していない皆さん、難しく考えずに気軽に会場へお越しください。



障がい者サポーターの皆さんが対象 ステップアップ講座を開催



障がいについて「もっと理解を深めたい!」「実践的に詳しく知りたい!」と感じた人向けに、ステップアップ講座を開催します。この講座は、障がいの種別ごとに、開催予定です。

今回は、肢体不自由について学びます。講師は右ページのインタビューでご協力いただいた斎藤茂さんと大川進也さんです。



とき 11月15日(金) 19:00～20:30

ところ 市役所東館・5階 5-3 会議室

内容 肢体不自由への理解を深めるための講座、車いす体験、障がいのある当事者と交流を深めよう

定員 20人(先着順)

持ち物 障がい者サポーターのピンバッジ

申し込み 11月8日(金)までに、電話またはファクス・Eメールで障がい福祉課へ



全国手話言語市区長会 手話劇祭

障がい福祉課内・全国手話言語市区長会
手話劇祭実行委員会
(☎21-5558 FAX)20-8555
✉syougai@city.ise.mie.jp

とき 12月1日(日)

午前の部 9:30～(受け付けは 9:00～)
午後の部 14:00～(受け付けは 13:30～)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
(観光文化会館)

内容 **〈午前の部〉**
手話劇「最後の夏まつり」
奈良ろう者劇団 大仏も笑う会
記念講演「手話から始まる新たな出会い」
早瀬 憲太郎さん(午後の部上映の映画監督)

〈午後の部〉
映画上映「ゆずり葉 一君もまた次のきみへ」

同時開催 三重県聴覚障害者支援センター
「センターまつり」、手話クイズラリー など 早瀬 憲太郎さん

申し込み 11月22日(金)までに、電話または参加申込書に記入のうえ、直接またはファクス・Eメールで同実行委員会へ

※チラシ・参加申込書は同課・各総合支所・各支所にあります。
また、市のホームページに掲載しています。



**入場
無料**

手話通訳 要約筆記

託児あり(無料)



「宇治山田駅」
徒歩約2分

※「広報いせ」では「障害」の文字を使わず「障がい」と表記するようにしていますが、法律用語などの固有名詞はそのまま「障害」と表記しています。

小俣図書館まつり

11月23日(祝)・24日(日)

Let's play ボードゲーム!!

時 11月24日(日)、14時～16時30分 所 2階・会議室
 対 どなたでも(就学前の子どもは保護者同伴)
 内 世界のボードゲームでみんなで遊ぼう! 初心者も経験者も大歓迎。子どもから大人までアナログゲームで楽しく交流しましょう! 定 20人(先着順)
 申 11月1日(金)・9時から、直接または電話で同館へ

ボランティアおはなし会スペシャル

時 ①たんぼぼ読書会…11月23日(祝)、11時～
 ②紙芝居ピッコの会…11月24日(日)、11時～
 所 1階・おはなしのへや 内 たんぼぼ読書会と紙芝居ピッコの会による年に1度のスペシャルおはなし会です

図書館まつり大上映会

とき	内容
親子向け …11月23日(祝)、14時～	「おしりたんてい1・2」 (アニメ、120分)
大人向け …11月24日(日)、14時～	「海よりもまだ深く」(117分) 監督：是枝裕和 出演：阿部寛 ほか

※場所は、いずれも2階・ホールで、入場料・事前申し込みは不要です。
 ※上映内容は変更となる場合があります。

図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,603万9千円
 入館者数 約42万1千人(平成30年度)

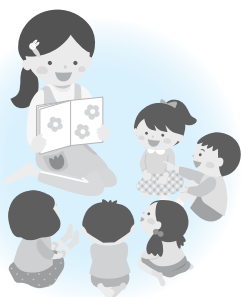
伊勢図書館

「伊勢市立図書館前」

☎ 21-0077 開館時間 9時～19時
 FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー
 内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
 第1週目 皇學館大学のおにいさん、おねえさんによるおはなし会
 第2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会
 第5週目 ストーリーテリング(絵本や紙芝居などを使わずに語るおはなし会)



あかちゃんえほんのじかん

時 11月28日(木)、11時～
 所 2階・視聴覚室
 内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 11月10日(日)、14時～(開場は13時30分)
 所 2階・視聴覚室
 内 「うっかりペネロペ」(アニメ、60分)

施設利用抽選会(1～3月分)

時 11月1日(金)、10時～(開場は9時30分)
 所 2階・視聴覚室

小俣図書館

「小俣図書館」

☎ 29-3900 開館時間 9時～19時
 FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

①赤ちゃんおはなし会 11月14日(木)、11時～
 ②たんぼぼおはなし会 11月9日(土)、15時～
 ③ピッコの会・紙芝居 11月17日(日)、11時～
 ※場所は①2階・会議室、②③は1階・おはなしのへやです。

上映会

時 11月16日(土)、14時～ 所 2階・視聴覚室
 内 「刑事」(89分、出演：高倉健 ほか)

まか 摩訶不思議おはなし会

時 11月3日(祝)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
 内 不思議なおはなしの読み聞かせをします

クリスマスツリーを飾ろう!

時 11月17日(日)、15時～ 所 1階・おはなしのへや
 内 図書館の大きなクリスマスツリーに飾りつけをします。えほん『ぐりとぐらのおきゃくさま』の読み聞かせも行います

絵本の世界で作って遊ぼう! ~図書館でわくわくワークショップ~

時 12月1日(日)、14時～16時 所 2階・会議室
 対 小学生以下(保護者同伴可)
 内 絵本の読み聞かせの後、地元で活躍中のイラストレーター・辻美穂さんを講師に迎えて、ワークショップを開催します。完成した作品は、2階・ギャラリーに展示します
 展示期間 12月4日(火)～16日(月)
 講師 辻美穂さん(イラストレーター〔明和町在住])
 定 15人(先着順)
 申 11月10日(日)・9時から、直接または電話で同館へ

クリスマスおはなし会

時 12月22日(日)、14時30分～ 所 2階・会議室
 対 令和元年度に3歳になる子ども～小学生
 内 クリスマス絵本の読み聞かせをします(サンタクロースがやって来ます) 定 50人(先着順)
 申 11月30日(土)・9時から、直接または電話で同館へ

図書館まつり



伊勢図書館まつり

11月9日(土)～24日(日)

文化サークル展示

時 11月9日(土)～19日(火)(最終日は15時まで)
所 2階・展示ホール
内 折り紙・絵手紙・童話など、図書館を利用しているサークルの作品展示

大人のための図書館ツアー

時 11月16日(土)、14時～15時30分
所 2階・視聴覚室
対 高校生以上
内 普段は入ることができない書庫の見学、本のカバー(フィルムコート)掛け体験
定 5人(先着順)
持ち物 本2冊(カバーを掛けたい本)
申 11月2日(土)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

おはなしプーさんの耳で楽しむおはなし会

時 11月17日(日)、①大人向け…13時30分～、②子ども向け…14時30分～
所 2階・視聴覚室
対 ①中学生以上 ②5歳以上
内 ストーリーテリング(語り)のおはなし会です。絵本や紙芝居などは使わずに語ります。物語の世界をたっぷりとお楽しみください
定 各30人(当日先着順)

図書館まつり上映会

時 11月23日(祝)、14時～(開場は13時30分)
所 2階・視聴覚室
内 「うみやまあひだ 伊勢神宮の森から響くメッセージ」(79分)

皇學館大学

幼児教育サークルによるクリスマス会 ～自分だけのサンタクロースを作ろう!～

時 11月24日(日)、14時～15時
所 2階・視聴覚室
対 3歳～小学2年生(就学前の子どもは保護者同伴)
内 クリスマスの絵本の読み聞かせと、オリジナルのサンタクロースを作ります
定 40人(先着順)
申 11月3日(祝)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ



伊勢志摩定住自立圏

みんなが住みやすいまちに

伊勢市企画調整課 (☎21-5510 FAX 21-5522)

人口減少、少子高齢化が進行する中、中心となる市と近隣市町が連携・協力し、誰もが住みやすいまちづくりのためにさまざまな施策を行うのが「伊勢志摩定住自立圏構想」です。

伊勢志摩定住自立圏構想は、伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町が連携し、平成25年から取り組みを進めています。今月号から、本構想による具体的な取り組みを紹介していきます。



圏域のご当地キャラクター

第1回 図書館サービスの新たな仕組み構築

圏域内の図書館において、圏域内に住んでいる人であれば利用者登録をすることで、どなたでも本を借りることができるサービスを行っています。

サービスを行っている図書館

- 伊勢図書館、小俣図書館
- 鳥羽市立図書館(鳥羽市大明東町1-6)
- 志摩市立図書館※(志摩市阿児町神明1074-15)
- 度会町中央公民館図書室(度会町棚橋314)
- みなみいせ図書室(南伊勢町五ヶ所浦3917)
- 明和町立図書館(明和町馬之上944-2)

※志摩市立図書館は改修工事のため、令和2年4月末まで、阿児アリーナ事務所(志摩市阿児町神明1074-14)で貸し出しなどの対応を行っています。

利用者登録の方法など詳しくは、伊勢市社会教育課(☎22-7886 FAX 23-8641)へ問い合わせてください。

11月は 児童虐待防止 推進月間

令和元年度「児童虐待防止推進月間」標語

いちはやく
189 ちいさな命に 待ったなし

みんなで守ろう！子どもの未来

子ども家庭相談センター (☎21-5716 [FAX]21-5555)



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

児童虐待の現状

全国の児童相談所が平成30年度に対応した児童虐待の件数は、前年度比19・5%増の15万9850件(速報値)と過去最多を更新しました。

虐待内容別に多い順で、心理的虐待が約55%、身体的虐待が約25%、ネグレクト(育児の拒否・怠慢)が約19%、性的虐待が約1%となっています。

伊勢市においても年間109件の虐待相談を受け付けました。毎年、信じがたい凄惨な事件が報道されています。

今助けを求める子どもを救うために、私たちに何ができるのでしょうか。

しつけと虐待は違います

「しつけ」のつもりで虐待になっけていませんか。

「しつけ」とは、子どもに社会性を持たせ、自立をさせるために行う家庭内での教育のことです。体罰や言葉で責めたてて従わせることは、「しつけ」のつもりでも、子どもの健やかな成長や発達を損なう場合は、「虐待」になります。

「子育ての不安や「ストレス」が積み重なって、ささいなことがきっかけで虐待が始まることがあります。

一人で悩まず相談を

子育ては一人でできるものではありません。家族や地域の人にも協力を求めましょう。子育て相談機関を利用したり、子育て仲間をつくったり、悩みを分かち合える人がいると心強くなります。

子育てに不安や悩みはつきものです。一人で悩みを抱え込まずに気軽に相談しましょう。

地域のみんで見守ろう

虐待は経済的困難など、それぞれの家庭が抱える問題に加え、地域での孤立がその背景にあります。虐待を未然に防ぐには、子育てをしている家庭を、まず地域ぐるみで温かく見守り、さりげなく声掛けするなど行動が大切です。

「まさかあの子が…」間違いかもしれない」など、迷っている間にも、子どもは苦しんでいるかもしれません。

「虐待かもしれない」という子どもを見つけた場合、市や児童相談所へ連絡(通告)してください。

あなたの連絡が子どもを守り、同時に保護者を救うきっかけにもなります。

コラム

体罰は百害あって一利なし

体罰を受けた子どもと、受けていない子どもの違いについて、16万人の子どものデータに基づき分析が行われました。

その結果、体罰を受けた子どもは、精神的な問題の発生、反社会的な行動の増加、攻撃性の増加など「望ましくない影響」が大きいと報告されています。

また、幼少期に体罰や暴言などを受けることで、脳の萎縮・変形、発達の遅れや記憶力の低下につながる事が科学的にも明らかになってきています。

子育てに体罰や暴言を使わない、イライラを収める方法を見つける、身近な人などにSOSを早めに出すなどして、気持ちに余裕を持って子どもと一緒に日々の生活を送りましょう。

子育てに関する相談・虐待の連絡(通告)先

- ◎子ども家庭相談センター
☎21-5709 (相談専用)
- ◎三重県南勢志摩児童相談所
☎27-5143

虐待かもと思ったら

児童相談所 全国共通 **3桁ダイヤル** **いち 189** 小

お住まいの地域の児童相談所につながります。
※一部の携帯電話からはつながりません。
※通話料がかかります。

緊急の場合

子どもが暴行を受けている、夜遅く幼児が一人で外にいるなど
伊勢警察署
(☎20-0110)または**110番**

子育てのひろば

このページでは、主に妊婦さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に役に立つ情報をまとめてお知らせします。



離乳食教室

健康課(☎27-2435 FAX21-0683)

- とき 11月25日(月)、13:00～14:30
- ところ 小俣保健センター
- 対象 市内在住の乳児(生後7～11カ月まで)の保護者
- 内容 離乳食(後期～完了期)の話と試食
- 定員 30人(先着順)
- 申し込み 11月1日(金)から、電話またはファクスで健康課へ

小さな子どもの遊び場所

スマイルコーナーに遊びにきてね♪

御園こども広場(☎22-7355 FAX20-8617)

ハートプラザみその・2階にある御園こども広場では、従来の児童図書室・遊戯室に加え、小さな子ども向けの遊戯コーナー「スマイルコーナー」をロビーに開設しました。

プレイマットの上で安心して絵本を読んだり、おもちゃで遊んだりすることができます。

子どもたちの交流はもちろん、保護者の皆さんの交流の場としても利用できます。ぜひ、遊びに来てください。

利用時間 9:00～17:00 ※祝日・振替休日・年末年始を除きます。

対象 就学前の子どもと保護者



子どもに関する相談窓口

内容	とき	ところ	問い合わせ先	
おしゃべりタイム (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日	10:00～12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	毎週木曜日	10:00～12:00	中央保健センター (ママ☆ほっとテラス)	
子育て相談(巡回) (妊産婦・乳幼児期の保健 (身体計測・栄養相談など))	11月5日(火)	二見老人福祉センター	健康課(中央保健センター) (☎27-2435) [福祉健康センター内]	
	11月12日(火)	中央保健センター		
	11月19日(火)	ハートプラザみその★		
	11月26日(火)	小俣保健センター		
子育て支援 (乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00～16:00	子育て支援センターきらら館	子育て支援センターきらら館 (☎22-5592)
一人親	月～金曜日	9:00～17:00	こども課	こども課(☎21-5561)
子どもの発達	月～金曜日	8:30～17:15	こども発達支援室 [福祉健康センター・3階]	こども発達支援室 (☎63-5444)

★11月19日の子育て相談は、助産師によるおっぱい相談会を同時開催予定です。(9:30～11:00のみ)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX)22-9699 ☒ise-koho@city.ise.mie.jpへ問い合わせてください。

市職員を募集

職員課(☎21-5505 FAX21-5522)



言語聴覚士(再募集)

職種・採用予定人数
言語聴覚士…1人程度

受験資格

昭和45年4月2日～平成11年4月1日生まれで、言語聴覚士免許を有する人または令和2年3月31日までに取得見込みの人

試験日

- 第1次(筆記)
…令和2年1月19日(日)
- 第2次(口述)・第3次(口述)試験
…募集要項を参照

採用予定日 令和2年4月1日

申込期間

11月1日(金)～令和2年1月9日(木)
[郵送の場合は令和2年1月6日(月)の当日消印有効]

※募集要項・受験申込書などは、職員課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※いずれの職種も、受験資格には、ここに記載しているもののほか、地方公務員法による欠格条項や国籍などに関する事項があります。詳しくは、募集要項などで確認してください。

任期付職員(保育士)

任期付職員とは、公務の能率的運営を確保するために、任期を定めて採用する職員です。
職務内容・勤務条件などは、原則として正規職員と同様です。

職種・採用予定人数

保育士…3人程度

任期

令和2年1月1日～
令和3年3月31日

受験資格

昭和35年4月2日以降の生まれで、保育士資格を有し、次の①②のいずれかの施設で通算して1年以上の保育業務または幼児教育業務の経験がある人

- ①保育所(園)または認定こども園
- ②幼稚園

試験日

- 第1次(筆記) …11月24日(日)
- 第2次(口述) …12月1日(日)

採用予定日 令和2年1月1日

申込期間

11月1日(金)～14日(木)
[郵送の場合は11月11日(月)の当日消印有効]



ピックアップ

11・12月 みんなで楽しもう

伊勢のイベント情報

参加費などの記載がないものは無料



11月3日は 賓日館開館記念日 入館無料デイ & 夜間特別開館

NPO法人 二見浦・賓日館の会 (☎・FAX) 43-2003

入館無料デイ

とき 11月3日(祝)、9:00～16:30

ところ 賓日館

無料対象 市内在住の人

※市内在住であることを証明できる物(運転免許証、学生証、健康保険証など)を持参してください。



夜間特別開館

秋の夜長に特別な賓日館を体験してください。期間中は、二胡の演奏、出張カフェも開催します。

とき 11月2日(土)～4日(振替)、18:00～20:30

入館料 310円

バス「二見総合支所前」
徒歩約10分

明野駐屯地「航空祭」

陸上自衛隊航空学校
(☎・FAX) 37-0111

とき 11月3日(祝)、
10:00～15:00 (開門は8:00)

ところ 陸上自衛隊明野駐屯地(小俣町明野5593-1)

内容 陸上自衛隊が保有する各種ヘリコプターによる飛行展示、大型ヘリコプターによる地上滑走試乗、各種航空機・装備品の展示、音楽演奏など

※天候により内容を変更・中止する場合があります。

小さな子どもも
楽しめるジャンボすべり台、
おもちゃ・タピオカドリンクなどの
野外売店、フォトラリーも
企画中です!



バス「明野駅」から
無料シャトルバスを運行

じんけんトーク&コンサート あなたに会えてよかった

人権政策課 (☎21-5545 FAX) 22-9699

障がいや差別、人権について共に考えてみませんか。

とき 11月12日(火)、14:00～15:30 (開場は13:30)

ところ いせトピア・多目的ホール

出演者 う～みさん(シンガーソングライター)

定員 500人(当日先着順)

バス「いせトピア」



う～みさんのプロフィール

幼少の頃、歌手を夢見ていたが、自身の持つ「絶対音感」で周囲に溶け込めず、音楽から離れる。その後バスケットボールに没頭するも練習中の事故で頸椎を損傷し、障がいのある体となった。生きる希望を失いかけた時、友人の一声で再び音楽の世界に。1年半、寝る間も惜しんで音楽漬けの生活を終えた体験に基づくトークと歌は聴く人の心に響き、全国の学校などから公演の依頼が殺到している。

観光文化会館 指定管理者自主事業 ワンコインライブ Vol.3

シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢
(☎28-5105 FAX) 28-5106

とき 11月12日(火)、
19:00～ (開場は18:30)

ところ シンフォニアテクノロジー
響ホール伊勢・ホワイエ

出演者 比留間 雅仁天正さん(箏)

入場料 500円(全席自由)

※チケットの前売りはありません。
当日シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢窓口で入場料を支払ってください。

バス「宇治山田駅」
徒歩約2分



サンアリーナスポーツクラブ with メッツ

平日 9:30～16:00 18:00～21:00
土・日曜日 9:30～18:00

※祝日 該当する曜日の営業時間になります。

※イベント開催など、会場の都合によって臨時休室する場合があります。

休室日 木曜日・年末年始・お盆他

利用料: 1回券400円

※1回2時間単位の利用



三重県営サンアリーナ: 三重県指定管理者 株式会社スコルチャ三重 三重県伊勢市朝熊町宇鴨谷4383-4 TEL0596-22-7700(代)

横輪いも はつにいち 令和元年 初荷市

「イオン伊勢店」

農林水産課 ☎21-5645 FAX 21-5651

と き 11月16日(土)・17日(日)、11:00～15:00

ところ イオン伊勢店

内容 16日：横輪いもとろろ汁の試食(11:00～・15:00～)、横輪町の直売所「風輪」の移動販売、いせわんこなどと写真が撮れるステージイベント(12:30～・14:30～)、開催セレモニー(13:00～・先着100人に粗品進呈)、かめゆきバンドの演奏(12:00～・14:00～)

17日：横輪いもの試食・販売など



後期企画展 二見浦に魅せられて

「神宮会館前」
徒歩約2分

文化振興課 ☎22-7884 FAX 23-8641

人々を魅了し続ける二見浦。その魅力を夫婦岩の地形や絵画、訪れた歴史上の人物たちの記録、かたしお堅塩作りなどを通して紹介します。また、観光地としての二見浦という側面から、近代化による公共交通機関の整備など、その時代ごとの魅力にも迫ります。



と き 11月16日(土)～12月1日(日)、9:30～17:00

ところ おかげ横丁・大黒ホール(名産味の館2階)

市民ふれあいスポカルウォーク(第4回)

スポーツ課 ☎22-7895 FAX 23-8641

と き 11月17日(日)、9:30～(受け付けは9:00～)

集合場所 二見総合駐車場

内容 「円空仏を訪ねて(二見コース)」(約6km)のウォーキング

今回は小さい子ども連れでも、参加しやすいように、約3kmのコースを設けました。子どもと一緒に秋の二見を散策しませんか。(ベビーカー利用可)



「二見浦表参道」

参加費 100円(当日持参)

持ち物 飲み物・タオルなど

問い合わせ先

伊勢市レクリエーション協会・奥田さん(☎090-7696-2862)

※事前申し込みは不要です。

※天候不順の場合は、当日7:00に開催可否を決定します。

※小学生以下の子どもは、大人と参加してください。

いせ健康ポイント
「行きましたポイント」
対象事業となります。

【行事番号 103】

詳しくは高齢者支援課(☎21-5707、FAX 20-8555)へ。】



2019 いせコレクション 伊勢市芸術祭 市民交流茶会

文化振興課 ☎22-7885 FAX 23-8641

「御園小林」
徒歩約6分



伊勢茶道協会の協力により、和室でお点前を見ながらお菓子とともに、おいしい抹茶を楽しみましょう。

持ち物や作法の知識は不要です。気軽に普段着のままお越しください。お茶を点てる体験もできます。

※混雑時はお待ちいただく場合があります。

と き 12月1日(日)、10:00～15:00

ところ 山田奉行所記念館(御園町上條1602)

定員 200人(先着順)

料金 500円(当日持参)

申し込み

11月1日(金)・8:30から、電話またはEメールで文化振興課(☎kyo-bunka@city.ise.mie.jp)へ

広告

健康麻雀サロン

つばき

¥ 賭けない 飲まない 吸わない



健康マージャン教室 平日 10時から 19時 時間 3時間 料金 1,000円
いせトピア健康マージャン教室講師が基礎からわかりやすく教えます

フリー麻雀 1人 3時間 1,000円

月例杯も毎月開催

見学大歓迎

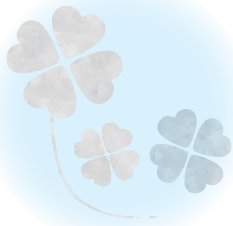
指先と頭を使って【健考力】を鍛えよう



東南西北
場所は高柳商店街の中

0596-25-1638

伊勢市首祢 1-14-16 高柳商店街内



もしもの災害に備えて!

避難行動要支援者制度

高齢者支援課 (☎21-5559 FAX20-8555)

障がい福祉課 (☎21-5558 FAX20-8555)

「災害時要援護者登録制度」から「避難行動要支援者制度」へ変更

市では、災害対策基本法などにに基づき、災害時の避難支援や安否確認などの支援を円滑に行うための取り組みを進めています。

このたび、自分や家族の支援だけでは安全に避難することが困難で、特に支援を必要とする高齢者や障がいのある人などの支援の強化を目的に、制度の見直しを行い「避難行動要支援者制度」へ名称を改め、制度の内容を一部改正しました。

詳しく紹介

避難行動要支援者制度とは

災害時に避難をする際に、何らかの支援が必要な人(避難行動要支援者)を、地域の皆さんで支援する制度です。

市では、あらかじめ避難行動要支援者の名簿を作成します。その名簿に登録された人のうち、情報提供に同意をした人の名簿を「防災ささえあい名簿」とし、平常時から自治会や民生委員、消防などの地域の支援者(避難支援等関係者)などに提供します。提供された名簿は日頃の見守り活動や災害時の支援体制づくりに役立てます。

「防災ささえあい名簿」の情報提供に関する同意書を送付します

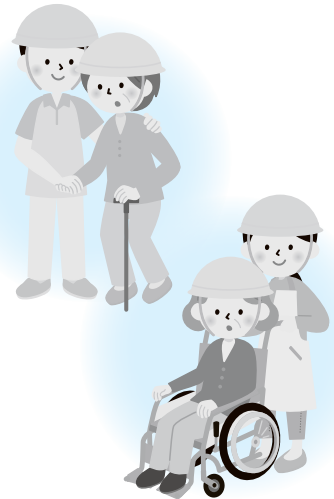
下の要件に該当する皆さんには、11月中に黄色の封筒で「避難行動要支援者制度」に基づく「防災ささえあい名簿」の説明資料・同意書を送付します。説明資料・同意内容を確認のうえ回答を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

避難行動要支援者の該当要件

在宅生活をしており、次の(1)～(7)のいずれかに該当する人

- (1) 75歳以上の高齢者のみで構成される世帯の人
- (2) 要介護3以上の認定を受けている人
- (3) 身体障害者手帳(肢体・内部障がい1～2級または視覚・聴覚障がい1～3級)の交付を受けている人
- (4) 療育手帳(程度区分A1またはA2)の交付を受けている人
- (5) 精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている人
- (6) 特定医療(指定難病)受給者証の交付を受けている人のうち人工呼吸器などを装着している人
- (7) これらに準じる状態で、自ら支援が必要であることを申し出た人

※施設・病院などへの長期入所・入院している人は対象外です。



片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!

<http://www.tsutaunyu.jp/>

見積り無料

小さなものからまるごと一軒

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

広告

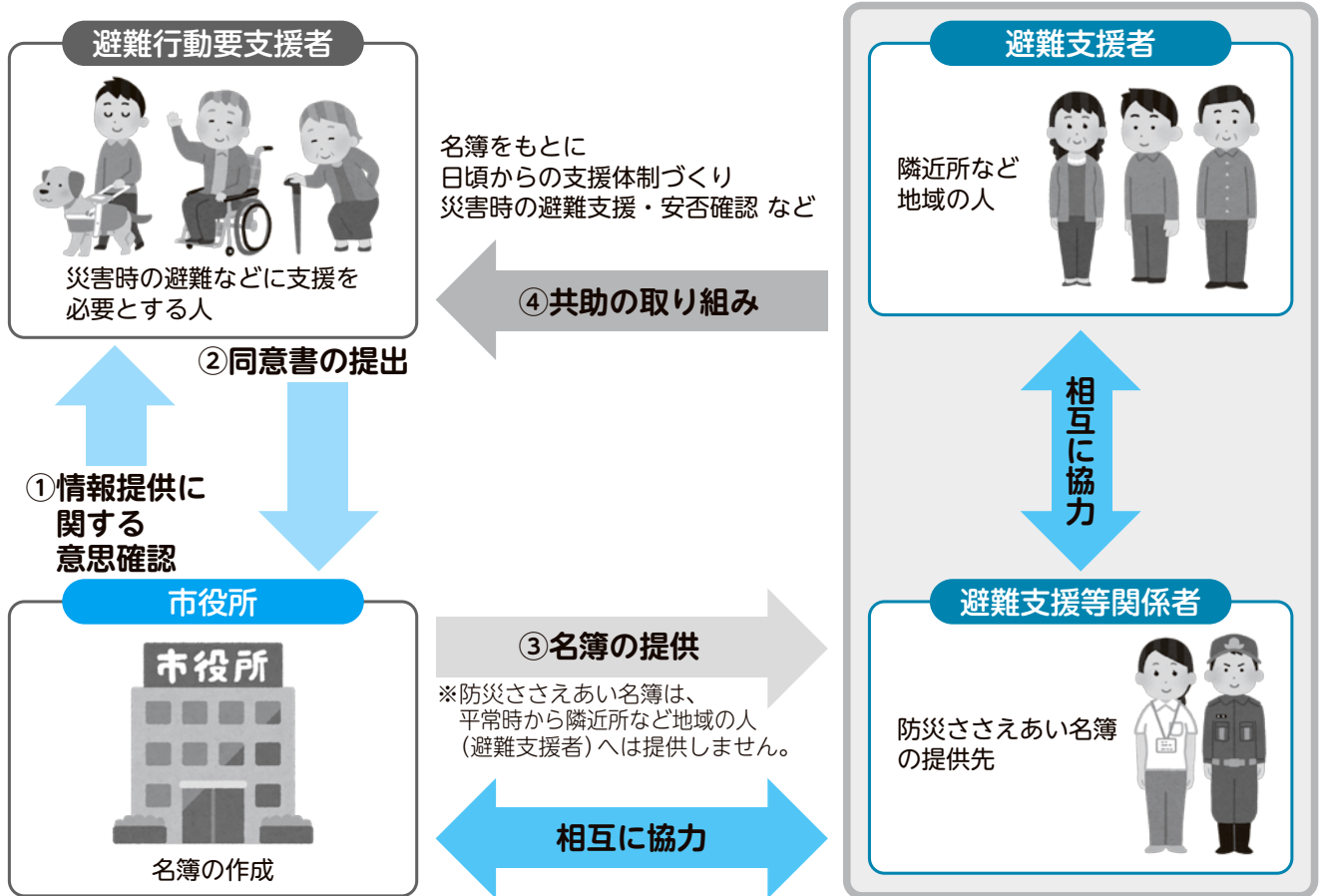
防災ささえあい名簿の提供先(避難支援等関係者)

- 自治会、自主防災組織
 - 消防団
 - 警察
 - 地域包括支援センター
 - 障害者相談支援センター (障害者手帳保持者のみ)
 - 三重県聴覚障害者支援センター (聴覚障がいのある人のみ)
 - 民生委員・児童委員
 - 社会福祉協議会
 - 〈情報共有部署〉
 - 消防本部
- ※介護サービス事業者、特定相談支援事業者(障害者手帳保持者のみ)には平常時から名簿提供はせず、必要に応じて情報提供を行います。

防災ささえあい名簿の記載内容

- 住所
- 氏名
- 生年月日
- 性別
- 連絡先(電話番号など)
- 避難支援等を必要とする事由(要介護度など)
- その他必要と認める事項

防災ささえあい名簿の仕組み



詐欺にご注意!!

市からの避難行動要支援者制度や防災ささえあい名簿の作成などについて、現金の支払い・振り込みをお願いすることはありません。

広告

2020年度 来春 新年度入学予約 ご案内

★中学生の部は、各校舎共定員ですでお詫び申し上げます。

ホームページ [エーススクール](#)

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

TEL (0596) 27・0236 (代)

小学生の部	※○…新入塾生募集中	明野校	伊勢校 (辻久留本部)	馬瀬校
現小6(新中1) / 180分+特別講義 内容:90分授業週2回(英語・算数・国語)、特別講義(理科・社会)	¥9,900 5教科 ※税込	調整中 です	定員 です	調整中 です
現小5(新小6) / 180分+特別講義 内容:90分授業週2回(英語・算数・国語)、特別講義(理科・社会)	¥9,900 5教科 ※税込	○	定員です ※4月から 新クラスの予約	○
現小4(新小5) / 120分+特別講義 内容:120分授業週1回(算数・国語)、特別講義(理科・社会)	¥6,600 4教科 ※税込	○	○	○
現小3(新小4) / 120分+特別講義 内容:120分授業週1回(算数・国語)、特別講義(理科・社会)	¥6,600 4教科 ※税込	○	○	○

便利です!

マイナンバーカード

戸籍住民課 (☎21-5553 FAX 21-0010)

さっそく
申し込もう!



マイナちゃん

マイナンバーカードは、さまざまな
利用方法があります。
ぜひ利用してください。

本人確認 書類になる!

運転免許証と同じように、
さまざまな窓口で顔写真付き
の本人確認書類として
使えます。



電子申告が できる!

電子証明書を搭載した
マイナンバーカードで
e-Taxなどの電子申請が
できます。

住民票などの 証明書が コンビニで 取れる!

※詳しくは15ページを
ご覧ください。

.....手作りマンガ.....



※マイナンバーカードは申請から受け取りまで1カ月程度かかります。
※受け取りの際は、必ず本人が来庁してください。

他に、郵送・パソコン・スマートフォン・まちなかの証明写真機で申請する方法があります。詳しくは「マイナンバーカード総合サイト」(<https://www.kojinbango-card.go.jp>)をご覧ください。



●マイナンバーカードの申請は簡単です
戸籍住民課・各総合支所生活福祉課・各支所で、顔写真撮影から申請までのお手伝いをしています。ぜひ利用してください。
※窓口の状況によりお待ちいただく場合があります。
持ち物 運転免許証などの本人確認書類

コンビニ交付を利用してください

◎証明書が取得できます！

- 住民票の写し、印鑑登録証明書、住民税（市・県民税）の所得（課税）証明書・課税証明書・非課税証明書

利用できる人

伊勢市に住民登録があり、利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードを持っている人

- 戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写し

利用できる人

伊勢市に本籍があり、利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードを持っている人

◎早朝から夜間まで、土・日曜日・祝日も取得できます！

市役所が閉まっている時間でも利用できます。

利用時間 6:30～23:00

- ※ただし、戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写しは、月～金曜日（祝日除く）・9:00～17:15です。
- ※12月29日～翌年1月3日およびシステムメンテナンス日は利用できません。

◎全国のコンビニで取得できます！

例えば、出張先で住民票の写しが必要となったとき、全国のコンビニなどで取得できます。

利用できる店舗

セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオンリテール など

- ※マルチコピー機を設置している店舗に限ります。

利用方法

コンビニなどのマルチコピー機の画面の「行政サービス」ボタンを押し、案内に従って操作してください。

- ※マイナンバーカードと数字4桁の利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要です。

マイナンバーカードや住民票などに旧姓（旧氏）が併記できます

11月5日（火）からマイナンバーカード、住民票などへ旧姓（旧氏）の併記が可能となり、婚姻などで氏に変更があった場合でも、従来称してきた氏（旧姓）を公証できるようになります。

<旧姓を併記できる物>

- マイナンバーカード
または通知カード
- 住民票
- 印鑑登録証明書

- ※全てに併記されます
（一部のみの記載は不可）

<旧姓を併記するための手順>

①戸籍（除籍）謄本などを用意してください。

併記したい旧姓が記載されている戸籍（除籍）謄本などから、現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸籍（除籍）謄本などが必要です。

- ※伊勢市が本籍の場合でも戸籍（除籍）謄本などが必要です。
- ※戸籍（除籍）謄本などは、「本籍地の市区町村に直接または郵送で請求」または「マイナンバーカードを持っている人はコンビニで取得（本籍地が戸籍謄本などのコンビニ交付に対応している市区町村のみ、現在の戸籍のみ）」することができます。

②現在、住所を有する市区町村で手続きをしてください。

用意した戸籍（除籍）謄本などと一緒に、マイナンバーカード（または通知カード）を持って住民登録のある市区町村窓口へお越しください。

- ※提出をした戸籍（除籍）謄本などは返却できません。

令和3年度(令和2年所得分)から適用される

市・県民税の 主な税制改正について



課税課市民税係 (☎21-5534 ☎21-5535)

働き方の多様化を踏まえ、特定の働き方だけでなく、さまざまな形で働く皆さんを応援し、「働き方改革」を後押しする観点から、所得税と同様、給与所得控除・公的年金等控除の制度の見直しを図るとともに、一部を基礎控除に振り替える対応が行われます。

給与所得控除・公的年金等控除から基礎控除への振り替え

給与所得控除・公的年金等控除額の引き下げとともに、基礎控除が同額引き上げられます。

給与所得控除・公的年金等控除	-10万円
基礎控除	+10万円(控除額：33万円→43万円)

※給与収入と公的年金等収入があり、それらの所得金額の合計額が10万円を超える場合は、給与所得から所得金額調整控除があります。

給与所得控除の見直し

給与所得控除が上限となる給与収入が1,000万円から850万円に引き下げられ、控除の上限額は195万円となります。

※基礎控除への振り替えに伴う10万円の引き下げ分を含みます。

※子育てや介護を行っている人で、給与収入が850万円を超える場合は、給与所得から所得金額調整控除があります。

公的年金等控除の見直し

○公的年金等収入が1,000万円超の場合、控除額に上限が設定されます。控除の上限額は195万5,000円です。

※基礎控除への振り替えに伴う10万円の引き下げ分を含みます。

○公的年金等収入以外の所得金額が1,000万円超の場合、控除額が引き下げられます。他の所得が1,000万円超の場合は10万円の引き下げ、他の所得が2,000万円超の場合20万円引き下げられます。

基礎控除の見直し

○合計所得金額が2,400万円を超えると、次の①～③のとおり、金額に応じて納税義務者の基礎控除額が減少し、2,500万円を超えると適用されなくなります。

①合計所得金額 2,400万円超2,450万円以下(給与収入 2,595万円超2,645万円以下) → 控除額は29万円

②合計所得金額 2,450万円超2,500万円以下(給与収入 2,645万円超2,695万円以下) → 控除額は15万円

③合計所得金額 2,500万円超(給与収入 2,695万円超) → 控除の適用なし

その他の見直し

○同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額要件が、38万円以下から48万円以下へ変更されます。

○配偶者特別控除に関する配偶者の合計所得金額要件が、38万円超123万円以下から48万円超133万円以下へ変更されます。

○勤労学生控除の合計所得金額要件が、65万円以下から75万円以下へ変更されます。

○障害者等に対する非課税措置の合計所得金額要件が、125万円以下から135万円以下へ変更されます。

○家内労働者等の必要経費の特例要件の最低保証額が、65万円から55万円へ変更されます。

○均等割の非課税基準額が10万円引き上げられます。

【改正前】 $28万円 \times (\text{本人} + \text{同一生計配偶者} + \text{扶養親族の人数}) + 16万8,000円$ ※

※16万8,000円は、扶養親族がいる場合に加算します。

【改正後】 $28万円 \times (\text{本人} + \text{同一生計配偶者} + \text{扶養親族の人数}) + 10万円 + 16万8,000円$ ※

※16万8,000円は、扶養親族がいる場合に加算します。

○所得割の非課税基準額が10万円引き上げられます。

【改正前】 $35万円 \times (\text{本人} + \text{同一生計配偶者} + \text{扶養親族の人数}) + 32万円$ ※

※32万円は、扶養親族がいる場合に加算します。

【改正後】 $35万円 \times (\text{本人} + \text{同一生計配偶者} + \text{扶養親族の人数}) + 10万円 + 32万円$ ※

※32万円は、扶養親族がいる場合に加算します。

税務署からのお知らせ 伊勢税務署 (☎28-3191 [音声ガイドで②を選択])

年末調整等説明会・所得税の青色決算等説明会

持ち物…筆記用具

とき	ところ	内容	対象地域
11月15日(金)	10:00～12:10	年末調整等説明会	伊勢市 (二見町・小俣町・御園町を除く)
	14:00～16:10		伊勢市 (二見町・小俣町・御園町) 鳥羽市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町
11月21日(木)	14:00～16:00	所得税の 青色決算等説明会	伊勢市・鳥羽市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町

※事前申し込みは不要ですが、会場の収容人数の都合により、入場制限を行うことがありますので、あらかじめご了承ください。

※会場は、駐車場のスペースが限られていますので、できる限り乗り合わせや公共交通機関を利用してお越しください。
※所得税の青色申告決算書等は、年明け後に確定申告書用紙などと同時に送付します。ただし、確定申告書などに代わり、「確定申告のお知らせ」が届いた人で、青色申告決算書等用紙が必要な場合は、国税庁のホームページから出力するか、税務署の窓口で受け取ってください。

軽減税率制度は、多くの事業者の皆さんに関係があります!

消費税軽減税率制度等説明会

持ち物…筆記用具

10月1日から、消費税および地方消費税の税率が8%から10%へ引き上げられたと同時に、消費税の軽減税率制度が実施されています。

説明会の主な内容

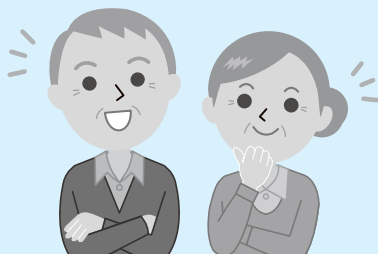
- 軽減税率制度の概要、対象品目について
- 帳簿や請求書などの記載事項の変更点について
- 記帳から申告書作成までの流れについて

とき	ところ	対象地域
11月15日(金)	10:00～11:00	伊勢市 鳥羽市 志摩市 玉城町 度会町 大紀町 南伊勢町
	14:00～15:00	
11月20日(水)	志摩市磯部生涯学習センター・多目的ホール(志摩市磯部町迫間878-9)	
11月21日(木)	いせトピア・多目的ホール(黒瀬町562-12)	
12月11日(水)	10:00～11:00	伊勢市 鳥羽市 志摩市 玉城町 度会町 大紀町 南伊勢町
	14:00～15:00	

※いずれの日にも出席していただいても構いません。

※事前申し込みは不要ですが、会場の収容人数の都合により、入場制限を行うことがありますので、あらかじめご了承ください。

※会場は、駐車場のスペースが限られていますので、できる限り乗り合わせや公共交通機関を利用してお越しください。



11月11日～17日は「税を考える週間」です。



国税庁では、「税を考える週間」である11月11日～17日に国税庁のホームページでさまざまな情報をお知らせしています。

詳しくは… [税を考える週間](#) [検索](#)

この機会に、税について考えてみませんか!

御園・小俣・二見公民館講座

「お花を楽しむ講座」

受講生募集

社会教育課 (☎22-7886 FAX23-8641)

御園公民館講座

「季節のお花でハンギングバスケット」

とき 11月26日(火)、13時30分〜15時

ところ 御園公民館・2階

講堂 (御園総合支所併設)

内容 冬に楽しめるお花を使って、すてきなハンギングバスケットを作ってみましょう

講師 山路元彦さん

定員 20人

持ち物 材料費3500円、作業用手袋(軍手)、ビニール手袋)、エプロン、新聞紙

小俣公民館講座

「フリザーブドフラワーで雑貨作り」

とき 12月2日(月)、10時〜

12時

ところ 小俣公民館・1階

第1会議室

内容 ハーバリウムディスプレイザートとアロマワックスバーを作ります

講師 清崎寿美さん

定員 15人

持ち物 材料費2500円、はさみ、ピンセット、割り箸、新聞紙2枚、持ち帰り用紙袋

二見公民館講座

「クリスマスを楽しむリース作り」

とき 12月3日(火)、9時30分〜12時

ところ 二見公民館・1階

第1会議室

内容 まつぼっくりなどの

木の葉を使って「大人かわいい」リースを作りましょう

講師 浦田香菜さん

定員 20人

持ち物 材料費2800円、花ばさみ(工作用でも可)、木工用ボンド、両面テープ、ペンチ、持ち帰り用袋(30cm程度)、筆記用具

申し込みについて

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)

受講料 無料

申し込み 11月8日(金) (必着) までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、各申込先へ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※申し込みが定員の半数に満たない講座は、中止する場合があります。

※申し込み多数の場合は抽

選となります。

※受講の可否は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが届かない場合は、各講座の申込先へ問い合わせてください。

※定員に満たない講座は、開講日の1週間前まで2次募集をする場合があります。

※こすると消えるペンは使わないでください。

※暴風警報、大雨特別警報、大雪警報が発表された場合は休講となります。

※申し込み・問い合わせ先



往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
<p>〒000-0000</p> <p>63 往信</p> <p>《申込先の住所》 《申込先の宛名》行</p>	<p>何も記入しないでください。</p>

返信用表	往信用裏
<p>〒000-0000</p> <p>63 返信</p> <p>住所 氏名様</p>	<p>①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡のつきやすい電話番号 ⑥勤務先または学校名(市外在住者のみ)</p>

申し込み・問い合わせ先

- 御園公民館講座…御園B&G海洋センター
(〒516-0806御園町上條1173-1、☎・FAX36-4511)
- 二見公民館講座…二見公民館
(〒519-0609二見町茶屋209、☎42-1117 FAX42-1125)
- 小俣公民館講座…社会教育課
(〒519-0592小俣町元町540、☎22-7886 FAX23-8641)

往復はがきの書き方

往信用表

返信用裏

63 往信	〒516-8520	何も記入しないでください。
いせトピア センター講座係		

返信用表

往信用裏

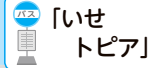
63 返信	〒000-0000	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつかやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者の氏名を記入
住所 氏名様		

トピアだより



いせトピア(☎21-0900 FAX21-0909)

URL <https://www.isetopia.jp>



指定管理委託料：7,602万8千円
利用者数：約14万8千人(平成30年度)



12月開講分 いせトピア センター講座

20・21ページの表のとおり、講座を開催します。
対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)
※子ども向け講座の対象は、小学生です。
※子ども向け講座では、必ず子ども1人に対し保護者1人が付いてください。それ以外の講座は、子ども連れで受講はできません。
申し込み 11月6日(水)当日消印有効)までに、いせトピアホームページから、または往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ
※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人

1講座の申し込みになりま
す。また、同一講座への重複
申し込みは無効となります。
※1次申し込みは、過去1年間
に同一講座を受講した人は申
し込みできません。(受講中
にキャンセルした人を含む)
NEW が付いている講座は申し
込み可能です。
※応募者以外の人は受講できま
せん。
※こすると消えるペンは使用し
ないでください。
※車いすなど配慮が必要な場合
は、お知らせください。活動
内容により、介助の人の付き
添いをお願いすることがあり
ます。
■抽選について
申し込み多数の場合は、11月
13日(水)14時から、いせトピア
1階ふれあい広場で公開抽選を
行います。
■受講可否のお知らせ
公開抽選会後の11月15日(金)に
応募者全員に返信します。(ホ
ームページからの申し込みはメ
ールで、往復はがきでの申し込
みは返信用はがきでお知らせし
ます)返信が届かない場合は、
問い合わせてください。
■2次募集について
定員に満たない講座は2次募
集を行います。
11月20日(水)から講座開講日の
1週間前まで、電話または窓口

で先着順に受け付けます。(受
付時間：8時30分～22時)
※11月20日(水)8時30分～9時
30分は、電話での受け付けの
みとします。
※2次募集は、受け付け後の連
絡はしませんので、日程・準
備物などはご確認ください。
※2次募集は、過去1年間に同
一講座を受講した人や、鳥羽
市・志摩市・玉城町・度会町・
大紀町・南伊勢町・明和町在
住の15歳以上の人も応募で
きます。このことは、伊勢志
摩定住自立圏における取り
組みの一つです。
※各講座の募集状況は、いせト
ピアへ問い合わせください。
■講座の中止について
2次募集をしても応募者が少
ない講座は、中止する場合があ
ります。
■受講のキャンセル
講座開講日の1週間前までを
キャンセル可能期間とし、それ
以降のキャンセルについては、
受講料・材料費などを徴収しま
す。また、徴収後にキャンセル
をした場合、返金はしませんの
でご了承ください。
■その他
・講師・日時・材料費などを変
更することがあります。
・暴風警報・大雨特別警報・大
雪警報が発表された場合は
休講となります。

広告

株式会社 AS110 設備工業
水廻りのトラブル
「安心修理」
お見積無料
<http://www.as110.co.jp>
〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

水道110番 0120-454-110

<p>水道・蛇口の漏れ</p> <p>蛇口からの水漏れ、 接続部分からの 水漏れ。 基本料金 （税別）¥6,000</p>	<p>トイレのトラブル</p> <p>流れが悪い、つまっ ている。タンクから チョロチョロ音がす る。水の流れが悪い。 基本料金 （税別）¥6,000</p>
--	--

4カ月講座 受講料：1,000円(別途材料費・教材費などが必要な講座あり)						
No.	講座名	内容				
		とき	開講日	場所	定員	
		講師(敬称略)	持ち物など			
1	はじめての 着作りメイク	ワイドパンツ・ベスト・作務衣 ^{さむえ} を作ります。着物をほどこところから始め、裁縫経験がなくても、手縫いでも作れるデザインです。着物地の魅力を生かし、大切な着物が思い出とともに洋服へとよみがえります。	第1・3火曜日、13:00～15:00(全8回)	12月3日	学習室3	15人
		相木 幸代	材料費500円、鉛筆、色鉛筆(赤・青)、リメイクしたい着物、裁縫セット、糸切りばさみ、採寸メジャー、定規(50cm)			
2	パーソナルカラー レッスン	パーソナルカラー診断に基づき、服の組み合わせ・メイク・ストールの巻き方などを実践します。	第1・3水曜日、13:30～15:00(全8回) ※令和2年1月は第2・4水曜日	12月4日	学習室3	15人
		天野 さち	教材費1,500円(8回分)※個人別カラーカード付き(ヘア&メイクカラー含む)、手鏡、はさみ、のり			
3	NEW はじめての生け花	生け花の基本を学び、四季折々の花の生け方を学びます。玄関やリビングを彩りませんか。	第2・4金曜日、10:00～11:30(全8回) ※12月は第1・3金曜日、令和2年1月は第3・5金曜日	12月6日	絵画室	10人
		堀本 美穂子	花代8,000円(8回分)、花切りばさみ、雑巾、筆記用具			
4	弾いてみよう！ はじめてのドレミ [♪] (中高年シニア向け)	本当はピアノを習ってみたいかった人、紙鍵盤で気軽に始めてみませんか？楽譜が読めなくても大丈夫です。指の運動は脳の活性にも最適です。さあ楽しく気分はピアニスト！※キーボードを持っている人は持参してください。	第2・4水曜日、10:30～12:00(全8回)	12月11日	絵画室	10人
		中村 美行	テキスト代1,650円、筆記用具、ノート			
5	はじめての 健康麻雀 ^{マージャン} (初心者向け)	基本をしっかりマスターします。麻雀は奥の深いゲームですが、実はとても簡単で分かりやすく、基本さえ覚えてしまえば、初心者でも楽しく学べます。テキスト学習と実技を行います。	第2・4木曜日、13:30～15:30(全8回) ※令和2年1月は第3・5木曜日	12月12日	会議室1	12人
		中上 浩和	筆記用具			
6	はじめての ペン習字	ひらがな・カタカナ・漢字を中心に、祝儀袋・年賀状など、美文字になるための基礎を学びます。	第2・4金曜日、9:30～11:30(全8回)	12月13日	学習室3	20人
		杉山 翠香	ボールペン、筆ペン(中字軟筆タイプ)、鉛筆、ノート、便箋、新聞紙1枚、定規など			
7	楽しいお菓子作り	洋菓子を中心に和菓子まで、簡単で楽しいメニューが盛りだくさんです。お土産&ティータイム付き!!	第2・4月曜日、9:30～11:30(全7回) ※令和2年1月は第4月曜日のみ	12月9日	調理室	20人
		太田 奈美子	材料費6,000円(7回分)、エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾2枚、台布巾1枚			
8	ビューティーピラティス <1部> ※女性対象	ヨガとは異なり、ハードな動きも入ります。体の深部にある筋肉を鍛え、骨格と呼吸を整えていきます。「美しい姿勢」を目指しましょう。	第1・3木曜日、9:30～10:30(全8回) ※令和2年1・2月は第2・4木曜日	12月5日	学習室1	10人
		鈴木 恵美	運動のできる服装、飲み物、フェースタオル、ヨガマット(バスタオルでも可)			
9	ビューティーピラティス <2部> ※女性対象	ヨガとは異なり、ハードな動きも入ります。体の深部にある筋肉を鍛え、骨格と呼吸を整えていきます。「美しい姿勢」を目指しましょう。	第1・3木曜日、11:00～12:00(全8回) ※令和2年1・2月は第2・4木曜日	12月5日	学習室1	10人
		鈴木 恵美	運動のできる服装、飲み物、フェースタオル、ヨガマット(バスタオルでも可)			
10	チャレンジ！ キックボクシング エクササイズ	健康管理・ダイエット・護身など、さまざまな良さがあるキックボクシングエクササイズ！軽く、楽しく、体験してみよう。	第2・4火曜日、19:30～21:00(全8回)	12月10日	学習室1	14人
		いせしまりゅう キックボクシング	タオル、着替え、飲み物、軍手、運動靴(室内用)			

弁護士法人 心 相談料0円 (交通事故被害・後遺障害・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労災・刑事他)
夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労災・刑事他
損害賠償 過正等救 無料診断サービス

過払い金 遺言書
無料診断サービス 無料診断サービス

所員弁護士40名以上!!

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は令和元年9月時点のものです。

松阪駅 1分 津駅 0.5分
松阪市京町508-1 101ビル 津市羽所町345 津駅前第一ビル

平日9時～22時・土日祝9時～18時受付 (12/31～1/3は除く。大型連休中の休業や臨時休業もございませぬ。詳細はホームページをご覧ください)

0120-41-2403
http://kokoro.law

幼保連携型認定こども園
めいりんこども園

めいりんこども園の子育て支援

予約/お問い合わせ
☎28-4094
詳しくはホームページをご覧ください

- さくらんぼくらぶ【にこにこ】園舎(岡本1丁目)
11月6日(水)/27日(水)
- フチさくらんぼ【きらきら】園舎(岡本3丁目)
11月15日(金) ※予約必要
- ママさくらんぼ【きらきら】園舎(岡本3丁目)
11月29日(金) ※予約必要

広告

パソコン講座 受講料：1,000円(別途テキスト代・教材費が必要)					
No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物など		
11	パソコンの基礎を学ぶ	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人が対象の講座です。(OSはWindows8.1) 毎週火曜日、13:30～15:30(全10回) ※12月31日・令和2年2月11日は休講 島田 広子	12月17日	パソコン室	20人
		テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			
12	ワードの基礎を学ぶ(昼)	ワード(2013バージョン)の基本操作を学びます。 毎週水曜日、13:30～15:30(全10回) ※令和2年1月1日は休講 浜辺 繁幸	12月18日	パソコン室	20人
		テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			
13	エクセルの基礎を学ぶ(昼)	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。 毎週木曜日、13:30～15:30(全10回) ※令和2年1月2日は休講 浜辺 繁幸	12月19日	パソコン室	20人
		テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			
14	エクセルの基礎を学ぶ(夜)	エクセル(2013バージョン)の基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。 毎週金曜日、19:30～21:30(全10回) ※令和2年1月3日・10日・2月7日は休講 林 史子	12月13日	パソコン室	20人
		テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			
15	パワーポイント	パワーポイント(2013バージョン)の基本操作を学びます。 毎週火曜日、19:30～21:30(全8回) ※12月31日・令和2年2月11日は休講 浜辺 繁幸	12月17日	パソコン室	20人
		テキスト代500円、教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			

子ども向け講座 受講料：5回以上は1,000円(別途材料費などが必要な講座あり)					
16	プログラミングをはじめよう ※市内在住の小中学生対象 (小学3年生以上が望ましい)	パソコンでプログラミングをやってみよう！基礎を楽しく学びます。 ※8～11月に受講した人は申し込みできません。 第2・4日曜日、9:30～11:30(全8回) ※令和2年1月は第3・4日曜日、2月は第1・3日曜日 島田 広子	12月8日	パソコン室	10人
		教材費500円(USBメモリー)、筆記用具			
17	NEW 学ぼう！子ども図画31 ※市内在住の小中学生対象	季節に応じた画材を考えて描きます。楽しく学習に役立てたいと思います。 日曜日、9:30～11:30(全8回) 前島 賢	12月8日	絵画室	20人
		八つ切り画用紙、筆記用具(鉛筆、のり、はさみ、消しゴム、クレヨン、定規など)、絵の具セット、タオル、ティッシュ、色鉛筆			
18	NEW チャレンジ子ども茶道 ※市内在住の小中学生対象	和室に座って、お菓子・お茶のいただき方を勉強し、自分でもお茶をたててみましょう。気軽に参加してください。 12月22日(日)、9:30～11:30 田島 宗悦	—	和室	15人
		材料費300円(抹茶・お菓子 ほか)、白い靴下(足袋でも可)			
19	NEW 子ども書道 ※市内在住の小中学生対象	習字を楽しみましょう。※書きたい課題がある人は持参してください。また書き初めを希望する人は、書き初め用紙を持参してください。 12月28日(土)、9:30～11:30 西口 仙祥	—	絵画室	8人
		書道半紙、墨(墨汁)、硯、筆、下敷き、文鎮、新聞紙			

※「ビューティーピラティス」№8・9は、どちらか1つしか申し込みません。
 ※「パソコンの基礎を学ぶ」№11に申し込み場合、ワード・エクセル・パワーポイントの講座№12～15には申し込みません。
 ※「ワードの基礎を学ぶ」№12と、「エクセルの基礎を学ぶ」№13・14は、「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはパソコンの基礎ができる人に限ります。
 ※「エクセルの基礎を学ぶ」№13・14は、どちらか1つしか申し込みません。
 ※「パワーポイント」は「ワードの基礎を学ぶ」を受講したことがある人、またはワードの基礎ができる人に限ります。

11月9日～15日 秋の全国火災予防運動 消防本部 予防課 ☎25-1263 FAX29-0134

令和元年度 全国統一防火標語 「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」

住宅用火災警報器の効果

火災の発生は目・鼻・耳などで気付くことがほとんどです。しかし、就寝中や仕切られた部屋などでは火災に気付くのが遅れてしまいます。そこで火災の発生をいち早く教えてくれるのが、住宅用火災警報器です。



住宅用火災警報器のお手柄事例

高齢者宅の鍋の空炊きにより出火した事例。隣の住宅の住人が、高齢者宅の住宅用火災警報器の警報音に気づき、早期に消防へ通報したため、火災による被害は台所の一部のみでした。

防火・防災ポスターコンクール入賞作品

伊勢防火協会では、伊勢市・玉城町・度会町の小中学校から、防火・防災ポスターを募集しました。小学校28校816点・中学校12校757点の合計1,573点の応募があり、審査の結果、最優秀賞に12点、優秀賞に63点、秀作賞に72点が入選しました。最優秀賞は右表の皆さんです。



最優秀賞作品 中西 琉貴さん (厚生中3年)

最優秀賞の受賞者(伊勢市内)

受賞者名(学校名)	
小学生	木下 瑛太さん(明倫小1年)
	松本 颯さん(修道小2年)
	道清 甫空さん(上野小3年)
	西村 環汰さん(中島小4年)
	山村 姫愛さん(明野小5年)
中学生	森 菜里さん(神社小6年)
	坂上 歩未さん(明倫小6年)
	山本 真帆さん(倉田山中1年)
	西浦 花楓さん(伊勢宮川中2年)
	柴原 明加さん(倉田山中2年)
	中西 琉貴さん(厚生中3年)

防火・防災ポスターコンクール入賞作品の展示

とき	ところ
11月9日(土)・10:00～15日(金)・15:00	イオンタウン伊勢ララパーク・2階 展示スペース
11月30日(土)・8:30～1年間	伊勢市防災センター(倉田山公園内)

ウェルフェアグループ スペシャルサンクス 映画「ピア～まちをつなぐもの～」無料上映会

有限会社ウェルフェア三重(☎21-1133 FAX21-1134)

時 12月5日(休)、18:30～20:45

所 ハートプラザみその・多目的ホール

内 在宅医療と介護をテーマとした映画です。ストーリーは若手医師が悩みながらも懸命に在宅医療という高齢化社会の大きな課題に取り組んでいくという感動の物語です。地域で生きるとは？在宅医療と介護、看取りを通して、働くことの意味、人と人、家族、地域とのつながりの尊さを描いています。笑って泣けて、人生に前向きになれる、心温まる感動作です

定 280人(申し込み多数の場合は抽選)

※チケットの発送をもって代えさせていただきます。

申 11月15日(金)までに、はがき・ファクス・Eメールに氏名(ふりがな)・住所・電話番号・チケットの希望枚数(1人につき2枚まで)を記入し、ウェルフェア三重(〒516-0018黒瀬町865-1、☎info@welfare-mie.jp)へ

※電話での申し込みはできません。

ふれあいコンサート2019

伊勢南ロータリークラブ(☎28-2560 FAX24-3736)

時 12月8日(日)、14:00開演(予定)(開場は13:00)

所 伊勢学園高等学校・体育館(黒瀬町562-13)

内 北陸・東海・近畿・中国地方にわたり幅広く活動している海上自衛隊舞鶴音楽隊によるふれあいコンサートです

定 300人(申し込み多数の場合は抽選)

申 11月11日(月)(必着)までに、往復はがきに代表者氏名(ふりがな)・住所・年齢・職業・電話番号・同伴者(人数・年齢・職業)を記入し、同クラブ内ふれあいコンサート事務局(〒516-0037 岩淵1丁目7-17 伊勢商工会議所4階)へ

※1人につき1枚の応募をお願いします。

シニア世代の職場体験会・講習会

株式会社建築資料研究社 日建学院 四日市校

(☎059-349-0005 FAX059-349-0006)

ホテル業のお仕事 職場体験会

時 12月3日(火)、13:00～14:00 所 伊勢神泉(本町1-1)

対 55歳以上の人

内 シニア世代の先輩が活躍中の高級温泉旅館の仕事を体験します

定 10人(先着順) 申 11月27日(火)・17:00までに、電話で同校へ

ホテルスタッフ講習会

時 12月25日(火)・令和2年1月6日(月)・8日(火)～10日(金)・15日(火)～17日(金)・20日(月)、10:00～16:00(12月25日は13:00～17:00)

所 労働福祉会館・3階(勢田町613-13)

対 55歳以上の人

内 講習料・テキスト代無料で、就職に優位な履歴書の書き方や面接の心構えと、接客マナーなどの日常生活でも役に立つ内容を、経験豊かな講師が楽しく教えます

定 5人(先着順) 申 12月18日(火)・17:00までに、電話で同校へ
※受講前にハローワークへ求職者登録の手続きが必要です。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

チャペルコンサート

伊勢バプテスト教会(☎・FAX28-4846)

時 11月23日(祝)、14:00～

所 伊勢バプテスト教会礼拝堂(辻久留1丁目16-6)

内 ボーカリストである安田美穂子さんを迎えての賛美歌、ミュージカル曲などをお届けします。ぜひお越しください

申 不要

作ろう！飛び続ける紙飛行機

made in 伊勢(☎34-0503)

時 11月17日(日)、10:00～・13:00～ 所 大心館剣道場(藤里町154-7) 対 5歳～小学3年生までの子どもと保護者

内 「どうしたらよく飛ぶ紙飛行機が作れるの？」の疑問が解決するかも!?親子で貴重な体験を楽しもう!

定 各20人(申し込み多数の場合は抽選) 料 500円

申 11月8日(金)までにEメールでmade in 伊勢(☎made-in-ise@yk.commufa.jp)へ

伊勢警察署だより

伊勢警察署(☎・FAX20-0110)



ミーポくん

犯罪被害者支援活動にご理解・ご協力を

三重県警察では、公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センターなどと連携し、犯罪被害者の支援活動に当たるとともに、被害に遭われた人へのサポート方法についても相談に応じています。

犯罪被害者支援活動

- 被害者支援要員制度
- 女性被害捜査員による対応
- 被害者連絡制度
- カウンセリング制度
- 医療費などの公費負担制度
- 再被害防止の措置

犯罪被害給付制度

殺人や傷害など故意の犯罪行為で亡くなられた被害者の遺族や、障がいが残る被害に遭った人、重い傷害などにより長期の入院治療を余儀なくされた被害者の皆さんに対し、国が犯罪被害者等給付金を支給する制度です。

詳しくは、三重県警察本部被害者支援室(☎059-222-0110(代表))または、公益社団法人みえ犯罪被害者総合支援センター(☎059-221-7830、月～金曜日〔年末年始・祝日を除く〕・10:00～16:00)へ問い合わせてください。

弁護士法人 愛知総合法律事務所

伊勢駅前事務所【三重弁護士会所属】

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県・岐阜県に本部、支所合わせて弁護士37名、税理士2名、司法書士2名、社労士3名在籍

アクセス良好な法律事務所！伊勢市駅から徒歩3分

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo-ise.jp 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所にて承ります→052-212-5275まで



無料 法律相談

お電話又は面談での法律相談(初回)が可能です
詳しくはホームページを

愛知総合法律事務所 伊勢駅前 検索

☎ 0596-20-3010

受付時間：平日 9:30～17:30
ご予約にて夜間の対応も可能

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2 m²)⁵⁰+新¹¹
(3 m²)⁵⁸+新⁶ (10 m²)¹

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2 m² 23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (2 m²) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時 130基
仏壇 // 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎ 28-5390
中村石材・仏壇店

[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第10回 三重県高校生スイーツコンテスト 一般試食審査員募集

NPO法人クロスポイント (☎・FAX) 059-354-2221)

時 11月2日(出)、9:00～15:30 所 伊勢商工会議所・5階 大ホール

内 伊勢地方の食材を使用した「安心安全美味しい、商品化可能なお伊勢さんをイメージした和菓子」の創作コンテストです。開催にあたり、一般試食審査員を募集します。当日9:30から会場で整理券を配布し、抽選で30人に10:00から試食審査をしていただきます

倭姫宮秋の大祭

倭姫宮御杖代奉賛会・後藤さん (☎090-7610-6986 FAX) 55-2309)

時 11月5日(火)、10:00～15:00 (予定) 所 倭姫宮、神宮徴古館

内 祭典・神宮舞楽の公開、福引、御神酒の授与、ぜんざいの授与 (先着800食)、抹茶の接待 (先着500人)、俳句会、神宮徴古館の無料観覧券の配布、津軽三味線などの奉納演奏、ソプラノ独奏の奉納、伊勢音頭の奉納、観音舞の奉納など

いまこそ すべての家庭に家計簿を

伊勢友の会・中川さん (☎・FAX) 24-4355)

時 ①11月15日(金)、10:00～12:00・②16日(出)、10:00～12:00・③16日(出)、13:30～15:30

所 ①ハートプラザみその、②③伊勢友の家(宇治浦田3丁目58-3)

内 教育費の山でも慌てず子どもの自立を願って、年金生活でのこころ豊かな暮らしを目指してお話しします。キャッシュレス時代の不安、子どもの正しい金銭感覚などを皆さんと一緒に考えましょう 定 ①②各30人、③10人 料 各300円(資料代)

申 不要 ※託児できます。(11月13日(火)までに要予約)

生き生き楽しい作品展

三重県退職教職員互助会 伊勢・度会地区・野村さん (☎28-4961)

時 11月16日(出)、9:30～16:00・17日(日)、9:30～15:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

内 伊勢・度会地区の現職教職員・退職会員とその家族による書・絵画・写真・陶芸・彫塑・手芸・工芸・伊勢型紙・俳句・川柳・生け花・園芸などの展示、伊勢市・度会郡の小中学生による書・図画作品の展示

かんたんヨガ&お腹ピラティス

小俣総合体育館 (☎27-5491 FAX) 27-5837)

時 11月22日(金)、19:00～20:30 所 小俣総合体育館

内 ヨガで体をスッキリしなやかに、ピラティスで呼吸を意識しながらお腹を引き締めます。どなたでも簡単にできます 定 100人(先着順)

持ち物 動きやすい服装、上靴、ヨガマットまたはバスタオル 申 電話で同館へ

イベント掲示板&みんなの広場

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り

1月1日号(新春合併号)=11月15日(金) 2月1日号=12月13日(金)

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100年

お家の畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<ショールーム・事務所> TEL.(0596)38-1173 <創業地>
伊勢市村松1379-59 FAX.(0596)38-1170 伊勢市河崎3-6-5

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

☆格調たかく より美しく☆
各種撮影はおまかせください。

お宮参り・七五三・シルバーフォト
卒入学・成人記念・マタニティフォト

マイナンバー用証明写真承ります。

ミナミカラー外宮前スタジオ 0596-27-0763
伊勢市本町15-2 http://minamicolor.com/

地域福祉課・中部支所(八日市場町13-1)	☎63-5334・27-2425	FAX27-2412
ボランティアセンター	☎63-6370	FAX27-2412
生活サポートセンターあゆみ	☎63-5224	FAX27-2415
げんこころーむ(小本町曾祢538)	☎65-6120	FAX65-6121
東部支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551	FAX43-4427
西部支所(小俣町元町536)	☎27-0509	FAX27-0570
北部支所(御園町長屋2767)	☎22-6617	FAX22-6604

伊勢市社会福祉協議会

伊勢社協

検索



<http://ise-shakyo.jp/>



食品などの寄付のご協力もお願いします。



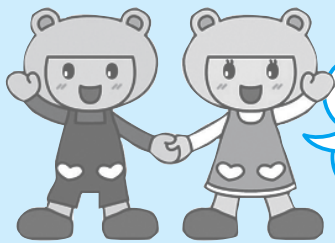
こども食堂（地域食堂）を知っていますか

近年、核家族化・家庭の貧困問題などから、子どもを含む地域の人たちの孤食・欠食・地域からの孤立などの問題が大きくなっています。そのような問題に対し、今注目されているのが、こども食堂（地域食堂）です。

地域の人たちがボランティアの皆さんが、無料または少額でバランスの取れた食事を提供し、みんなで一緒に食べる喜びを感じてもらうとともに、食を通じて地域のつながりが芽生えることを目指す交流の場として、伊勢市でも徐々に広がっています。

こども食堂（地域食堂）は、個人・住民団体・NPO法人・企業・社会福祉法人など、誰でも開催ができるのが魅力であり、伊勢市では下表のとおり開催されています。

名称	開催日	開催場所	対象	問い合わせ
伊勢こども食堂 キラキラ星	2カ月に1回 ※12月に開催予定。詳しくはキラキラ星のホームページをご覧ください。	朝熊町 4383-333	市内全域 ※事前申し込み要	ボランティアグループ健昌会 ☎22-7708(株式会社ユキテクノ)
伊勢こども& オジーオーバー食堂	毎月第4水曜日 ※11月27日(水)に予定	宇治浦田3丁目1-18	市内全域	フードバンク I S E ☎68-9156
藍ちゃんの家 さくら食堂	毎月第3土曜日 ※11月16日(土)に予定	宮町1丁目8-19	市内全域	認定NPO法人 ときわ会 藍ちゃんの家 ☎20-5155
まちづくり食堂	毎年2回 ※12月15日(日)に予定	楠部町 2484 (四郷地区コミュニティセンター)	四郷地区	四郷地区まちづくり協議会 ☎65-6781
ぱれっと食堂	毎月1回 ※11月上旬の日曜日に予定	吹上2丁目11-46	市内全域	NPO法人ステップワン ☎23-6677
ともいきハウス おくやま	月～土曜日 ※日曜日も開催する場合あり(チケット制)	小俣町元町 1213	市内全域	ともいきハウスおくやま ☎22-3726 (慶蔵院)
児童センター食堂	毎年4回 ※12月22日(日)に予定 (おにぎりの日は毎月開催)	八日市場町 13-1 (福祉健康センター)	市内全域 ※事前申し込み要	中央児童センター ☎27-2422
おばた児童館食堂	毎月主に第4土曜日 ※11月は第5土曜日の30日に予定	小俣町元町 662-1	市内全域 ※事前申し込み要	小俣児童館 ☎24-8412



「げんここ地域福祉通信」は、地域福祉情報をお伝えするコーナーです。

社協はげんきな
こころ応援します

げん

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み 問問い合わせ

げんきくん こころちゃん
●伊勢社協マスコットキャラクター



伊勢市ボランティアセンター フェスティバル 2019



～みんなにつなげよう！ボランティアの輪！～

伊勢市ではどんなボランティア活動があるのだろう…活動内容を見たり、ブースで体験したりしてボランティアの皆さんと交流を図ってみませんか？きっとあなたに合ったボランティア活動が見つかるはずですよ！

時 11月24日(日)、9:45～14:15

所 ハートプラザみその

内 ボランティアセンター登録団体および関係機関によるブース出展、地域貢献企業(事務所)・団体紹介、就労支援施設製品の販売、フードコート、災害支援活動関係展示、スタンプラリー など



ボランティア紹介コーナー



災害支援車両の展示もあります



地域貢献企業によるイベント

主催 伊勢市ボランティアセンターフェスティバル実行委員会、伊勢市社会福祉協議会 伊勢市ボランティアセンター

後援 伊勢市、伊勢市教育委員会

問 伊勢市ボランティアセンター内・伊勢市ボランティアセンターフェスティバル実行委員会事務局
(☎63-6370 FAX27-2412)

後見支援員養成講座のご案内

伊勢社協では、認知症高齢者の増加・障がい者の地域移行・生活困窮者への支援などのため、平成29年9月より法人後見事業を行っています。今後、成年後見などの受任依頼が増えてくるのが予想され、体制の充実を図るため、後見支援員の養成講座を開催します。

対所時 11月25日(月)、10時～13時
福祉健康センター1階

日常生活自立支援事業の生活支援員、医療・福祉分野の仕事に5年以上従事したことがある人

内 ※市内在住の70歳未満の人に限り、司法書士・裁判所書記官・社会福祉士による3講座で、参加費は無料です。養成講座の修了者には修了証を発行します

申定 30人(先着順)
11月1日(金)～18日(月)(当日消印有効)に、申込書を直接または郵送・ファクスで、伊勢日常生活自立支援センターまたは、社会福祉協議会各支所へ

問 伊勢日常生活自立支援センター
〒516-0007 6
日市場町13-1、☎20-86
18 FAX27-2412

後見支援員として、一緒に活動しませんか。



つながる「こころ」とつながる「ところ」

げんこころ一む

げんきくん
こころちゃん
LINEスタンプ
はじめました♪



げんここハッピー☆エピソード

ある日、ララパーク内の他店から「足が不自由なお客さまの試着を手伝ってほしい」と、げんこころ一むに連絡がありました。試着の介助をさせていただき、その人に合ったズボンを購入していただくことができました。何よりもうれしかったのが、げんこころ一むに助けを求めてくれたことです。お客さまや他店のスタッフの皆さんのお役に立てるように、今後も頑張りたいです♪

みんな笑顔 伊勢の元気へ

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

「八日市場町・福祉健康センター内」

☎27-2435 FAX21-0683

参加費などの記載のないものは無料



ヘルスマイト 料理講習会

とき・ところ・定員・申込期限 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ あったか簡単・野菜たっぷり料理、手作りおやつ「シュトレーレン」

参加費 350円(当日持参)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ

申し込み 各開催日の申込期限の12時までに、電話またはファクスで健康課へ

予算額 25万2千円(36回分)

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)	申込期限
11月12日(火)	小俣保健センター	30人	11月6日(火)
11月14日(木)	福祉健康センター	25人	11月8日(金)
11月29日(金)	ハートプラザみその	25人	11月25日(月)

※いずれも時間は、9:30～13:00です。

なるほど納得！シニア健康講座

「しっかり噛んでおいしく食べよう」

シニア世代が気になる健康づくりの話題の中から、「お口の健康」と「食生活」を中心に、実践を交えながら楽しく学びます。

とき 12月2日(月)、13時30分～15時

脳卒中・認知症市民公開講座

一般社団法人 伊勢地区医師会 ☎28-2476 FAX23-6485
 高齢者支援課 ☎21-5583 FAX20-8555

とき 11月10日(日)、10:00～12:30 (開場は9:30)

ところ ハートプラザみその

内容

【第1回高齢者や認知症にやさしい応援団

「こども作文コンクール」表彰式】

【知って得するリハビリテーション】

司会：宮 史卓さん (伊勢赤十字病院 脳卒中センター長)

- ・講演 「脳と運動についてのお話し」
道端 わこさん (三重県理学療法士会)
- ・講演 「ことばと飲み込みについてのお話し」
山本 雅之さん (三重県言語聴覚士会)
- ・講演 「“その人らしく” に寄り添う」
成川 峰子さん (三重県作業療法士会 地域リハビリテーション部)

【総合討論】

司会：山川 伸隆さん (伊勢地区医師会 副会長)

定員 300人 (当日先着順)

ところ 中央保健センター

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

内容 管理栄養士・歯科衛生士の話、咀嚼力チェックなど

定員 50人程度

申し込み 11月1日(金)から、電話またはファクスで健康課へ

有 緝 こと も 園

りす組

木曜日
10:00～11:30
(1歳半頃～3歳ごろまで)

りす組さんは、ふれあい遊びをしたり、体操をしたりなど、保護者の方やお友だちと一緒に楽しんでいただく教室です♪

ママカフェ

水曜日
10:00～11:30 ★日程はHPをご覧ください★
(0歳～1歳半頃)

赤ちゃんと一緒に、親子で自由に楽しんだり、保護者の方同士で楽しくお喋りできる場としてお部屋を開放します♪

☎ 23-5225



65歳以上の方で 運転免許証を自主返納された方

利用方法 ご乗車の際に「運転経歴証明書」を提示された65歳以上の方でご自身が乗車された区間に適用します。

タクシー運賃 1割引!!

- 運転経歴割引 9,000円を超える金額について割引します。……………1割引
- 障害者割引 身体障害者手帳又は知的障害者療育手帳を提示され、ご自身が乗車された区間に適用します。……………1割引
- ※割引は併用出来ない場合があります。
- ※助成券の併用は不可、ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい!!

野呂タクシーグループはお客様を大切に、地域社会への貢献と地域最高のサービスの提供を目指します
 ☎0596-22-2188
 伊勢市小俣町合 479 http://www.noro-taxi.com

広告

結核・肺がん集団検診

	とき	ところ
11月8日(金)	9:00～9:30	北浜地区コミュニティセンター
	9:50～10:20	有滝町民会館
	10:40～11:10	豊浜地区コミュニティセンター
	13:00～13:40	中小俣公民館
	14:00～14:30	南部防災倉庫(第一部) [小俣町]
	14:50～15:30	小俣農村環境改善センター
	16:00～16:40	小俣北部公民館
11月11日(月)	9:00～9:30	厚生小学校
	9:50～10:20	福祉健康センター
	10:40～11:10	大倉うぐいす台公民館
	13:00～13:30	円座町自治会館
	13:50～14:20	沼木地区コミュニティセンター
	14:40～15:00	宮本地区コミュニティセンター
11月13日(水)	9:00～9:20	今一色公民館
	9:40～10:10	二見老人福祉センター
	10:30～11:00	光の街コミュニティセンター
	13:00～13:30	小俣保健センター
	13:50～14:30	東新村公民館
	14:50～15:50	湯田公民館
11月15日(金)	9:00～9:50	桜木地藏堂会所
	10:10～10:40	宇治公民館
	11:00～11:20	四郷地区コミュニティセンター
	13:00～13:30	保育所ゆりかご園駐車場 [小俣町]
	13:50～14:30	宮前保健福祉会館
	14:50～15:20	JA伊勢 城田支店
11月18日(月)	9:00～9:30	JA伊勢 伊勢中央支店一色
	9:50～10:20	ハートプラザみその
	10:40～11:10	大湊小学校
	13:00～13:30	通町公民館前
	13:50～14:20	小木町公民館
	14:40～15:40	船江会館
11月20日(水)	16:00～16:20	JA伊勢 伊勢支店(河崎1丁目)
	9:00～9:30	いせシティプラザ 北側駐車場
	9:50～10:20	市営庭球場駐車場
	10:40～11:20	伊勢工業高等学校
	13:00～13:30	神社小学校
	13:50～14:20	新開公民館
	14:50～15:20	新高公民館
	15:40～16:10	JR山田上り駅前

70歳以上の人へ
結核・肺がん集団検診

近年でも、高齢者を中心に結核が発生しています。

次のとおり、検診バスによる結核・肺がん集団検診を行いますので、早期発見のために受診してください。

※結核検診は感染症法に基づく法定検診です。

とき・ところ 左表のとおり

対象 市内に住所を有する70歳以上の人

※1年度につき1回までです。

※70～79歳の人で、医療機関で肺がん検診を受診した人は、対象外です。

検診内容 胸部X線

持ち物 健康手帳(持っている人)

※検診結果は、約1カ月後に全員に通知します。

※事前申し込みは不要です。

日程を確認の上、直接検診

場所へお越しください。

※当日は着脱しやすい服装でお越しください。(湿布などは剥がしてください)

※喫煙指数(1日に吸う本数×喫煙年数)が600以上

で痰が出やすい人は、喀痰検査を受けることもできます。

喀痰検査は、たばこを吸う人に多い肺門部(肺の入り口付近)にできる肺がんの早期発見に有効です。

で、受診をお勧めします。

中学生のたばこ健康に関するポスター展

市は、一般社団法人伊勢地区医師会と伊勢市民健康会議

と共催で、未成年者がたばこの害を知り、たばこを吸わないようにと願い、市内の中学生から「たばこ健康に関するポスター」を募集しました。

優秀作品の展示を行いますので、ぜひお越しください。

とき 11月9日(土)～15日(金)

(最終日は15時まで)

ところ イオンタウン伊勢ラパーク・2階展示スペース

内容 たばこ健康に関するポスター優秀作品・パネルの展示

残り1カ月！
がん検診の受診はお早めに

市が行う医療機関でのがん

検診(胃がん検診・大腸がん

検診・肺がん検診・前立腺がん

検診)は、11月30日(土)まで

です。受診していない人は、

実施期間中に受けるようにし

てください。

また、乳がん検診・子宮頸

がん検診は令和2年1月31日

(金)まで実施しています。

※胃がん・乳がん検診は大変

混雑します。医療機関によ

っては受診できない場合が

ありますので、早めの予約

をお勧めします。

※自己負担金免除を希望する

人(対象者のみ)は、事前に

免除申請手続きが必要です。

(免除対象者については「広

報いせ」7月1日号・25ペ

ージをご覧ください)



ウォーキングは、気軽にできる健康法の一つです。市民の皆さんに身近なヘルスアドバイザーと一緒に歩きましょう。

とき 11月15日(金)、13時30分～15時30分(受け付けは13時)

集合場所 県営サンアリーナと伊勢フットボールヴィレッジクラブハウスの間の広場

対象 市内在住の人

内容 「サンアリーナ周辺コース」(5.1km)のウォーキング

持ち物 傷害保険料10円、飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

※事前申し込みは不要です。
※雨天時は中止とします。(開催可否を12時30分に決定)

ヘルスアドバイザーと健康課の共同企画
ウォーキング大会

主な相談など

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
11月14日(木)	13:30～15:00 ハートプラザみその
11月21日(木)	13:30～15:00 中央保健センター
11月27日(水)	9:30～11:00 二見老人福祉センター
②B型・C型肝炎、梅毒、エイズ検査(完全予約制)	
11月12日(火)	9:00～11:00 伊勢保健所(県伊勢庁舎内)
11月26日(火)	
③こころの健康相談(要予約)	
11月28日(木)	13:30～15:20 伊勢保健所(県伊勢庁舎内)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00 内科医1人体制	
	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	

※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。
※特別警報発表時など気象状況により、臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。

■上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

- 救急医療情報センター ☎059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- 医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
[URL https://www.qq.pref.mie.lg.jp](https://www.qq.pref.mie.lg.jp)
- 医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス ☎0800-100-1199(通話料無料)

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
電話番号 ☎#8000、☎059-232-9955

対象 ①市内在住の人、②③県内在住の人
問い合わせ ①健康課(☎27-2435、FAX21-0683)
②伊勢保健所(☎27-5137、FAX27-5253)
③伊勢保健所(☎27-5148、FAX27-5253)

予算額 成人健康相談・成人栄養相談(72回分)75万7千円、休日・夜間応急診療所1億2,521万5千円(うち診療所収入・他町分担金1億414万1千円)

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)

広報広聴課(☎21-5515 FAX22-9699)

番組制作・放送予算額 2,064万9千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行によりお伝えします。

11/1～30 共生社会への取り組み(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時～

※特別番組放送時を除く。

アイティービー

コミュニティチャンネル(121ch)

(株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505 FAX27-3844)

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・8時・10時・11時・12時・14時・15時・16時・18時・19時30分・20時・23時～

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

■11/1～ もっと!水の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～・伊勢美し国から ほか

■11/8～ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

■11/16～ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生TV局 ほか

■11/24～ 森の発表会・ランドスケープ② ほか

市営住宅の入居者を募集

建築住宅課 (☎21-5596) (FAX 21-5585)
 伊勢市営住宅等管理事務所
 (☎63-8379) (FAX 63-8391)

募集団地 下表のとおり
申し込み資格 次の要件を全て満たす人

共通

- 市内に住所または勤務先があり、住宅に困っている
- 市区町村税を完納している
- 本人および同居親族が暴力団員でない

市営住宅

- 同居する親族がいる(高齢者・身体障がい者などは単身で入居できる場合があります)
- 収入基準月額が15万8000円以下(就学前の子どもがいる世帯・高齢者世帯・障がい者世帯は21万4000円以下)である

高齢者向市営住宅

- 60歳以上の単身世帯、いずれか一方が60歳以上の夫婦のみの世帯、全員が60歳以上である親族のみの世帯のいずれかである
- 収入基準月額が21万4000円以下(配偶者が60歳未満の場合は15万8000円以下)である

0円以下)である

申し込み 11月6日(火)～19日(火)、8時30分～17時(土・日曜日を除く、月曜日は19時まで)に、申込用紙と必要書類を伊勢市営住宅等管理事務所へ
 ※申し込み多数の場合は抽選となります。

※世帯の状況によって必要書類が異なりますので、申し込みの際に同管理事務所へ相談してください。

※申込用紙・申し込み案内は、申込期間中に同管理事務所配布します。

※契約の際に、連帯保証人が2人必要です。

※他の要件もありますので、詳しくは申し込み案内で確認してください。



入居者を募集する市営住宅・高齢者向市営住宅

市営住宅

【家賃月額：11,400円～46,300円(団地や世帯の所得により異なります)】

団地	建設年度	構造(注1)	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場(注2)	募集戸数	単身入居
倭A団地(倭町)	昭和56	PC4階建	3DK	1階	無	水洗	無	有	1戸	×
倭B団地(倭町)	昭和57	PC4階建	3DK	1階	無				1戸	×
倭C団地(倭町)	昭和60	PC5階建	3DK	1階	無				1戸	×
浦口団地(浦口4丁目)	平成5	RC3階建	3DK	1階	有				1戸	×
浦口団地(浦口4丁目)	平成6	RC3階建	2DK	1階	有				2戸	○
万所団地(辻久留3丁目)	平成11	RC3階建	2DK	1階	有				1戸	○
			3DK	1階	有				1戸	×
西豊浜団地(西豊浜町)	昭和52	PC3階建	3DK	1階	無	2戸	×			

高齢者向市営住宅

【家賃月額：20,100円～39,400円(世帯の所得により異なります)】

団地	建設年度	構造(注1)	部屋数	階数	給湯	トイレ	エレベーター	駐車場(注2)	募集戸数	単身入居
リバーサイドせせらぎ(小俣町宮前)	平成13	RC6階建	2DK	2階	有	水洗	有	有	1戸	○
				6階					1戸	○

(注1) PC…コンクリート版プレハブ造り、RC…鉄筋コンクリート造り

(注2) 駐車場は有料で、1台のみ駐車可能です

※全ての団地に風呂があります。

※リバーサイドせせらぎはオール電化です。

平成30年度決算に基づく 健全化判断比率等を公表

財政課 (☎21-5529 FAX21-5522)

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）」で、地方公共団体は毎年度の決算に基づき、健全化判断比率（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）と資金不足比率を公表することが義務付けられています。

今回は平成30年度決算に基づく伊勢市の健全化判断比率等についてお知らせします。

財政健全化法とは？

地方公共団体の財政破たん（倒産）を未然に防ぐための法律です。この法律に基づき、地方公共団体が、決算に基づき財政状況をチェックし、早期に財政の健全化に取り組みます。

財政状況が悪化すると？

財政状況の悪化に対して健全化に向けて取り組むべきと判断する基準に、「早期健全化基準」と「財政再生基準」があります。

早期健全化基準は「イエローカード」、財政再生基準は「レッドカード」に例えることができます。

早期健全化基準を上回る場合は自主的に、財政再生基準を上回る場合には国の管理・指導の下で、それぞれ財政再建に取り組む必要があります。このような状況になると、公共料金の値上げや行政サービスの廃止など、皆さんの暮らしに大きな影響を及ぼすこととなります。

また、病院などの企業会計では、経営健全化基準を上回ると、経営改善に向けた計画を策定し、経営の再建を図らなければなりません。

伊勢市の状況は？

平成30年度決算に基づく伊勢市の状況は、全ての指標で基準を下回っており、健全な財政状況であると判断できます。

しかし、財政状況はこの指標のみで判断できるものではありません。現在の経済情勢などを考えると、市を取り巻く環境は厳しく、決して安心できる状況ではありません。

市民の皆さんが安心して暮らせるよう、今後も健全な財政運営に努めていきます。

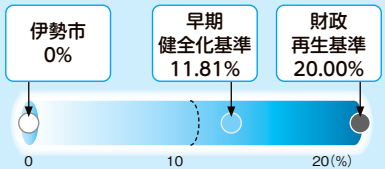
伊勢市の 健全化判断比率・ 資金不足比率

※普通会計…他の地方公共団体と比較するための地方財政統計上の会計区分です。伊勢市の場合、一般会計・住宅新築資金等貸付事業特別会計・土地取得特別会計から構成されています。

普通会計※の赤字の程度を示す

実質赤字比率 → 0% (基準内)

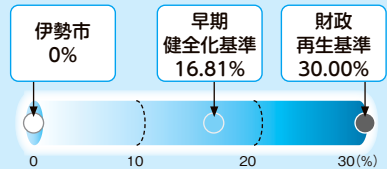
数値が大きいほど、財政運営が深刻化していることを表します。平成30年度は赤字額が発生していないため、比率は算定されませんでした。



市全体の赤字の程度を示す

連結実質赤字比率 → 0% (基準内)

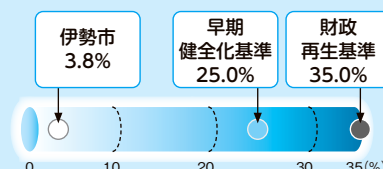
数値が大きいほど、財政運営が深刻化していることを表します。平成30年度は赤字額が発生していないため、比率は算定されませんでした。



普通会計※の借入金返済額の大きさを示す

実質公債費比率 → 3.8% (基準内)

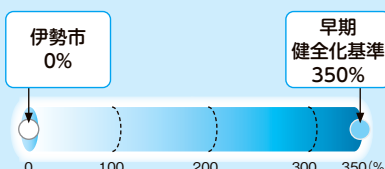
数値が大きいほど、資金繰りが悪化していることを表します。平成30年度は3.8%(対前年度比0.1ポイント増)でした。



普通会計※の将来的支出が見込まれる額の大きさを示す

将来負担比率 → 0% (基準内)

数値が大きいほど、将来、財政を圧迫する可能性が高いことを表します。平成30年度は将来的に負担が見込まれる額に対して、充当することが可能な財源が上回っていることから、比率は算定されませんでした。

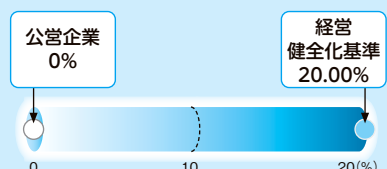


※財政再生基準は設定されていません。

病院・水道・下水道などの企業会計の資金不足の程度を示す

資金不足比率 → 0% (基準内)

数値が大きいほど、経営が深刻化していることを表します。平成30年度は資金不足額が発生していないため、比率は算定されませんでした。



情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

自衛官を募集

自衛隊三重地方協力本部
伊勢地域事務所
(☎・FAX) 23-33880

左表のとおり、自衛官を募集します。

※試験日など詳しくは、同事務所へ問い合わせてください。

自衛官を募集

募集種目	応募資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上～33歳未満の人	年間を通して受け付け
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	推薦 中学校を卒業(見込み含む)している17歳未満の人で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	11月1日(金)～29日(金)
	一般 中学校を卒業(見込み含む)している17歳未満の人	11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

観光文化会館

指定管理者自主事業

イルミネーション・フェスティバル

出店者を募集

シンフォニアテクノロジー
響ホール伊勢
(☎) 28-5105 (FAX) 28-5106

クリスマスをイルミネーションで彩り、心温まるクリスマスライブを開催します。そこで、このイベントのフリーマーケットなどの出店者を次のとおり募集します。

イルミネーション・フェスティバル

とき 12月22日(日)、18時～20時

ところ シンフォニアテクノロジー 響ホール伊勢

フリーマーケットの出店者を募集

対象 市内に在住している人・所在している団体

募集数 5区(画)

※申し込み多数の場合は、12月3日(火)・14時から、同館

講座

生活支援サポーター養成講座

生活サポートセンターあゆみ
(☎) 63-5224 (FAX) 27-2415

高齢者の生活を地域で支え合う大切さについて、実技を交えて学びます。

とき 11月30日(土)・12月7日(土)、9時～16時(全2回)

ところ ハートプラザみその2階保健会議室

対象 市内在住で全日程参加でき、在宅で生活する高齢者の生活援助に意欲がある人

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

持ち物 写真1枚(縦4cm×横3cm)

※1日目に受け付けで提出してください。

申し込み 11月13日(水)・17時

までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・ボランティア経験や所属団体の有無を電話またはファクスであゆみへ

※受講の可否については11月19日(火)までに、「受講決定(却下)通知書」を送付します。

※欠席・途中退場した場合、修了証書は交付されません。

※2日目終了後に「地域デビュー」のための相談をすることができず。

※この講座は、あゆみが市の委託を受けて実施しています。

若者の就労支援講座

いせ若者就業サポートセッション

(☎) 63-6603 (FAX) 63-6613

「仕事に就きたいが不安」「仕事に就くにはどうしたらいいの?」などの悩みを抱えている人を対象に、講座を行います。

講座名・とき・内容・定員

下表のとおり
ところ いせ市民活動センター

対象 一定期間仕事に就いていない15～39歳の人
申し込み 電話またはメール(☎spost@eisei.net)で同セッションへ(事前登録が必要)

若者の就労支援講座

講座名	とき	内容	定員(先着順)
プロ写真家が教える!! 証明写真の写り方講座	11月8日(金) 13:30～15:30	印象が良くなる証明写真の写り方を学びます。 ※撮影有り(後日2枚を無料進呈)	5人
面接対策講座	11月19日(火) 13:30～15:30	面接における基本的なマナーや質問への対処の仕方などを学びます。	6人
アル活・就活応援講座	11月28日(木) 13:30～15:30	アルバイト・就職をするための基礎知識やハローワークの利用の仕方などを学びます。	6人

〜広げようサポーターの輪〜
**認知症サポーター
養成講座**

高齢者支援課
(☎21-55833 FAX) 20-8555)

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」のことです。認知症の人やその家族への関わり方について気軽に学びましょう。

とき 11月12日(火)、10時〜11時30分

ところ 二見公民館・2階視聴覚室

対象 市内在住の人

内容 認知症の理解・認知症の人に接するときの心構え・社会資源などを分かりやすく伝えます。受講者には認知症サポーターの証しであるオレンジリングと修了証書をお渡しします

定員 25人(先着順)

申し込み 電話またはファクスで同課へ

いせ健康ポイント「まちづくりポイント」の対象事業となります。
【行事番号706】
詳しくは高齢者支援課(☎21-5707、FAX)20-8555)へ。



催し物

糖尿病教室

伊勢総合病院 栄養管理室
(☎23-51111 FAX) 23-5162


とき 11月14日(木)、13時〜14時

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

内容 講座「糖尿病と腎臓のはなし〜大切な腎臓を守るために〜」(藤本昌雄(同病院医師))

※事前申し込みは不要です。

いせ健康ポイント「行きましたポイント」の対象事業です。
【行事番号109】
詳しくは高齢者支援課(☎21-5707、FAX)20-8555)へ。



**専門家による
無料登記相談会**

三重県司法書士会・土地家屋調査士会 伊勢支部
(☎28-53996 FAX) 28-5896)

とき 11月9日(土)13時〜16時

ところ サンライフ伊勢・2階会議室

内容 登記全般(相続・贈与・遺言・売買・法定相続情報証明制度・会社設立、土地の境界・土地分筆・地目の変更・

建物の新築・増築など)の無料相談

※先着順に受け付けをします。混み合っている場合、お待ちいただくことがあります。

**11月11日〜12月10日は差別をなくす強化月間
人権啓発パネル展**

人権政策課
(☎21-55445 FAX) 22-9699)

人権についての理解と認識を深めるため、人権啓発パネル展を行います。

人権啓発パネル展

とき	ところ
11月8日(金)・12:00 〜14日(木)・17:15	・市役所本庁 ・二見総合支所
11月18日(月)・8:30 〜25日(月)・12:00	・小俣総合支所 ・御園総合支所

**人権尊重啓発
ポスター・標語展**

人権政策課
(☎21-55445 FAX) 22-9699)

人権尊重の重要性や命の大切さをテーマにしたポスター

と標語の入選作品を展示します。

人権尊重啓発ポスター・標語展

とき	ところ
11月16日(土)・10:00 〜20日(水)・21:00	イオンタウン伊勢ララパーク・2階 展示スペース
11月22日(金)・12:00 〜28日(木)・15:00	伊勢図書館・2階 ロビー
11月29日(金)・10:00 〜12月11日(水)・15:00	伊勢市防災センター(倉田山公園内)

お知らせ

**全国一斉
女性の権利ホットライン
強化週間**

津地方務局 人権擁護課
(☎059-228-4193)

「女性の権利ホットライン」は、夫やパートナーからの暴力、職場などでのセクハラ、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題を

について、相談を受け付ける専用の窓口です。

強化週間の期間中は、通常より時間を延長して電話相談を受け付けます。

とき 11月18日(月)〜24日(日)、8時30分〜19時(土・日曜日)は、10時〜17時)

相談電話 ☎0570-1070-810(全国共通)

※強化週間以外は、月〜金曜日・8時30分〜17時15分
に、電話・面談での相談を行っています。

※相談は無料で秘密は厳守します。

☆親切☆ていねい☆頼んで安心
地域の仕事と暮らしをサポート

お仕事募集中!

新規会員募集中!

〜会員登録もお仕事のご用命も!〜

公益社団法人 **伊勢市シルバー人材センター**

伊勢市西豊浜町141番地1 ☎ 37-7170

<https://webc.sjc.ne.jp/ise-sc/index>

残り1カ月!

特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診しましょう

医療保険課

☎21-5646 FAX 20-8555

三重県後期高齢者医療広域連合

☎059-2221-6884

FAX 059-2221-6881

伊勢市の国民健康保険に加入している40〜74歳の人を対象に、特定健康診査を実施しています。

また、後期高齢者医療制度に加入している人には、後期高齢者健康診査を実施しています。

これらの健診の対象者の皆さんには、6月下旬以降、受診券を郵送しています。まだ受診していない人は、ぜひ受診しましょう。

受診期間 11月30日(土)まで

建設業退職金共済制度

独立行政法人勤労者退職金共済機構・建設業退職金共済事業本部 三重県支部

☎059-2224-4116

FAX 059-2228-6143

建設業退職金共済(建退共)制度は、建設現場で働く人た

ちのために、法律に基づき国が創設した退職金制度です。

この制度は、労働者の働いた日数に応じて、事業主が証紙(掛け金)を共済手帳に貼つていき、その労働者が建設業界で働くことを辞めたときに、建退共から退職金が支払われる制度です。

建設事業主の皆さんは、ぜひこの制度に加入してください。

掛け金 日額310円

総合的な福利厚生を提供

ジョイワークのご案内

一般社団法人伊勢地域勤労者福祉サービスセンター

(愛称:ジョイワーク)

☎20-1177 FAX 20-1188

ジョイワークは、行政から支援を受け、中小企業などが単独では実施困難な総合的な福利厚生サービスを行う団体です。

勤労者の皆さんのゆとり・安心・生きがいを応援します。

入会条件 伊勢市・鳥羽市・玉城町内の事業主および従業員(パートタイマーを含む)

※事業所単位の加入で、一人事業所でも入会可能です。

利用対象者 会員とその同居

家族

福利厚生内容 慶弔金の給付、健康診断やインフルエンザ予防接種補助、施設割引、チケット幹旋、宿泊助成、教室・イベントなどへの参加

入会費 1人につき500円

月会費 1人につき800円

11月は労働保険適用促進強化期間

事業主の皆さんへ

労働保険の加入手続きはお済みですか

三重労働局 労働保険徴収室

☎059-2261-2100

FAX 059-2281-5937

労働保険(労災保険と雇用保険)は、政府が管理・運営する保険で、労働者を一人でも雇用している場合は、必ず加入しなければなりません。

(農林水産業の一部を除く) 三重労働局では、一般社団法人全国労働保険事務組合連合会三重支部と連携し、手続きをしない事業所への戸別訪問などにより、加入促進を図っています。

まだ加入していない事業主の皆さんは、加入手続きをお願いします。

11月の3連休

伊勢西IC出口規制

交通政策課内・伊勢地域観光交通対策協議会事務局

☎21-5703 FAX 21-5585

11月の三連休の中日に、市内の渋滞緩和のため、伊勢西ICの出口規制を行います。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

規制日時 11月3日(祝)、9時〜15時

規制内容 伊勢自動車道下り線の伊勢西ICの出口規制

※バスと二輪車は規制の対象外です。

※伊勢ICの規制とパーク&バスライドは行いません。

※当日は、全日本大学駅伝対校選手権大会が開催されるため、市内各所で渋滞が発生する恐れがあります。

公共交通機関の利用にご協力をお願いします。



〜スケールメリットを活かした総合的な福利厚生が実現〜

ジョイワーク

従業員への福利厚生はこれ1本で決まり!

みんなメリットが!

- 企業のイメージアップ
- 福利厚生費の削減
- 有能な人材の確保と雇用の定着向上
- 活気あふれる職場づくり
- 従業員のニーズに対応した幅広い福利厚生の実現
- 従業員への祝金、見舞金、弔慰金などの充実
- 従業員の健康管理、健康維持増進
- 福利厚生にかかる手間や事務量の軽減

●加入対象:伊勢市・鳥羽市・玉城町内の事業所 詳しくは... ジョイワーク



家族みんなで利用できるから得だし従業員やご家族たちも大喜び!

800円の負担で利用できるサービスは多岐!会社に還元される部分も多いのが嬉しいよね

(一社)伊勢地域勤労者福祉サービスセンター(愛称:ジョイワーク)
〒516-0076 伊勢市八日市場町13-13 サンライフ伊勢内
9:00~17:00 年中無休(年末年始除く) TEL:0596-20-1177 FAX:0596-20-1188

第2回伊勢市バリアフリーマスタープラン策定協議会

都市計画課
 ☎21-5591 FAX21-5585

とき 11月6日(水) 13時30分〜
 ところ 市役所東館・5階5-3・4会議室

※傍聴を希望する人は、当日13時から受け付けを行いますので、市役所東館5階5-1会議室へお越しください。

内容 バリアフリーに関する市民アンケートおよび関係団体へのヒアリング結果について、まち歩き調査について



土砂災害防止法基礎調査結果の説明会

三重県伊勢建設事務所 流域一課
 ☎27-5227 FAX27-5256

とき 11月18日(月)〜20日(水) 19時〜
 ところ 県伊勢庁舎・4階4

01会議室

内容 土砂災害防止法の趣旨・目的・基礎調査結果の説明

対象箇所 修道・明倫・早修・中島・宮本地区

※事前申し込みは不要です。

裁判員制度名簿記載通知を発送

津地方裁判所総務課
 ☎059-226-4172

令和2年の裁判員候補者名簿に登録された人に対し、11月中旬に名簿記載通知(名簿に登録されたこと)の通知を送付します。

この通知は、令和2年2月ごろからの約1年間に、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするもので、この段階では具体的な事件の裁判員候補者には選ばれたわけではありません。裁判員制度にご理解・ご協力をお願いします。

※裁判員候補者名簿は、選挙人名簿から無作為抽出した名簿をもとに、各地方裁判所で作成されます。令和2年の名簿に登録される人数は、全国で約23万2800人です。

インターネットで不動産を公売

収納推進課

☎21-5537 FAX21-5535

公売物件 土地①(所在地:小俣町宮前20番1、地目:畑、面積:172㎡)・(所在地:小俣町宮前20番2、地目:畑、面積:18㎡)・(所在地:小俣町宮前20番3、地目:畑、面積:31㎡)・(所在地:小俣町宮前21番、地目:畑、面積:324㎡)、土地②(所在地:東大淀町字西大野3729番1、地目:雑種地、面積:228㎡)、土地③(所在地:馬瀬町字小松原37番、地目:田、面積:2690㎡)、土地④(所在地:大世古3丁目708番、地目:畑、面積:142㎡)

入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(Yahoo! JAPAN IDを取得する必要が有ります)

入札参加申込期間 土地①②:11月6日(水)13時〜19日(火)23時、土地③④:令和2年11月7日(水)13時〜21日(火)23時

入札期間 土地①②:11月26日(火)13時〜12月3日(火)13時、土地③④:令和2年11月27日(水)13時〜2月3日(日)13時

27日(月)・13時〜2月3日(日)13時

※土地③④の入札については、「買受適格証明書」を令和2年1月23日(木)17時15分までに同課へ提出してください。同証明書の申請については、12月12日(木)17時15分までに、農業委員会事務局(☎21-5652 FAX21-5651)で手続きが必要です。

※公売は中止になる場合があります。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

11・12月は共同滞納整理月間 市町・県による地方税の滞納整理

収納推進課
 ☎21-5537 FAX21-5535

税の公平性および税収の確保のため、納期限までに納めていただいていない人に対し、滞納整理活動を11・12月に集中的に実施します。病気や災害などで、一時的に納めることが困難な場合、同課へ相談してください。

村田自動車がいらない**車買いとります!**
 買取り¥0はありません! まずはご相談下さい。 **査定無料!**
 ☎0596-42-1805
 住所 〒519-0606 伊勢市二見町莊370-1
 営業時間 9:30〜19:00 定休日 火曜日

この町で **理学療法士** になる
 学校説明会
 11月16日(土)10:00〜
 学校紹介、入試説明、個別相談など
 おみやげ付き、入学検定料減免券進呈
 AO・推薦・社会人・一般入試
 11月16日(土)
 出願&AOエントリー受付中
 11月13日(水)必着
 伊勢志摩リハビリテーション専門学校 伊勢市御園町高向1658
 ☎0596-24-2540

11月の無料相談

予算額 1億88万5千円

(市主催のみ〔子育てのひろば〕ページの相談を含む)、一部国・県からの補助金あり)

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30〔4日は振替休日のため5日㈫に行きます〕
所 広報広聴課(☎21-5515)
対 市内に住所を有する人
定 8人(先着順)
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話
※11日実施分は5日㈫から申し込みを受け付けます。

時 11月7日(木)、13:30～15:30
所 社会福祉協議会西部支所(小俣保健センター内)
対 市内に住所を有する人
定 4人(定員を超えた場合は抽選)
申 10月31日(木)～11月6日(木)に、社会福祉協議会西部支所(☎27-0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 11月21日(木)、13:30～15:30
所 社会福祉協議会北部支所(ハートプラザみその北側事務所棟)
対 市内に住所を有する人
定 4人(定員を超えた場合は抽選)
申 11月14日(木)～20日(木)に、社会福祉協議会北部支所(☎22-6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 12月5日(木)、13:30～15:30
所 社会福祉協議会中部支所(福祉健康センター内)
対 市内に住所を有する人
定 4人(定員を超えた場合は抽選)
申 11月28日(木)～12月4日(木)に、社会福祉協議会地域福祉課(☎63-5334)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

【認定司法書士による多重債務相談】

時 11月21日(木)、9:30～11:30
所 伊勢市消費生活センター
定 4人(先着順)
申 11月1日(金)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

交通事故

時 11月20日(木)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
定 4人(先着順)
申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～木曜日、9:00～12:00・13:00～16:00
所 三重県くらし・交通安全課(三重県庁・8階)(☎059-224-2201)

登記

時 11月12日(火)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
定 6人(先着順)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

公証 遺言・契約証明

時 11月7日(木)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
申 相談日当日の8:30～14:00に、広報広聴課へ来所または電話

行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 11月12日(火)、13:00～
所 二見生涯学習センター
申 相談日当日の8:30～15:00に、二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)へ来所

時 11月19日(火)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所

時 11月26日(火)、13:00～
所 小俣公民館
申 相談日当日の8:30～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

人権

時 11月14日(木)、13:00～
所 広報広聴課(☎21-5515)
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、9:00～17:00
所 こども家庭相談センター〔市役所東館・2階〕(☎21-5709)

小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00
所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00
対 小・中学生、保護者

青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00
所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)
対 39歳までの人またはその保護者
問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

障がい者・障がい児

福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など

時 月～金曜日、①②8:30～17:15・③8:30～17:30
所 ①障害者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX27-0570)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15
所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応
所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎22-6012)、双寿園(☎23-9231)、白百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなと(☎35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小俣(☎27-1155)〕

生活に困っている人

生活困窮・ひきこもり・ごみ屋敷など
時 月～金曜日、8:30～17:15
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

【民生委員児童委員による相談】
時 11月13日(木)、13:30～15:30
所 社会福祉協議会北部支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕
問 社会福祉協議会北部支所(☎22-6617)

上記日程以外も、各支所福祉活動専門員が随時相談対応しています
問 社会福祉協議会西部支所〔小俣保健センター内〕(☎27-0509)
問 社会福祉協議会地域福祉課〔福祉健康センター内〕(☎63-5334)
問 社会福祉協議会東部支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX)22-9699 ㊚ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

人の動き (9月末)	総人口 125,780人 (+3人)
	世帯数 55,568世帯 (+88世帯)
	男性 59,584人 (+22人)
	女性 66,196人 (-19人)

8 17・18 戦後74年 戦争の悲惨さと
平和の尊さを考える



ハートプラザみそで「非核・平和第41回空襲展」が開催されました。

広島平和記念式典に参加した中学生による報告会や、トーク&ライブ、パフォーマンス、平和紙芝居などがありました。その他にも会場内に写真やパネル、伊勢空襲の記録資料などが展示され、来場者の皆さんはあらためて戦争の悲惨さや平和の尊さを感じていました。



9 7 パートナーと料理で絆を深める



NPO男女共同参画れいんぼう伊勢と農林水産課の共同企画で、パートナーと一緒に料理作りを楽しむ教室がいせトピアで開催されました。

この日は、伊勢湾漁業協同組合の乾常人さんを講師に迎え、魚のさばき方・目利きの講習をしていただき、伊勢産の魚介と野菜をふんだんに使ったマリネや天ぷらなどを作りました。

市では、毎年8月17日を「パートナーの日」と定め、性別に関係なく、お互いを認め合い、思いやりの心を持ってもらう日としています。参加者の皆さんは協力して料理を楽しんでいました。

伊勢市のまちの将来像
第3次伊勢市総合計画基本構想

つながりが誇りと安らぎを育む 魅力創造都市 伊勢

10 6 環境について楽しみながら学ぶ

県営サンアリーナで「環境フェア」が開催されました。この催しは、市や各種団体の環境への取り組みを紹介することで、市民の皆さんの環境に対する意識の向上や市の環境施策への理解を深めるために毎年開催されています。

来場した皆さんは、環境や自然保護の大切さについて、体験やクイズなどを通して楽しく学んでいました。



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎) 27-2435 (FAX) 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 940万1千円

広報いせ 第269号

発行日 令和元年11月1日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課 〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎ 0596-21-5515

(FAX) 0596-22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索



広報いせ発行事業費〔予算額〕
3,063万円(22回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。